

# MEMORIA 2016



**C.C. PEÑA  
LOS CONEJOS**



Florián Rey, 7-9 Local  
50002 ZARAGOZA  
Teléfono 976 20 06 41  
[clubciclistalosconejos@gmail.com](mailto:clubciclistalosconejos@gmail.com)  
[www.clubciclistalosconejos.com](http://www.clubciclistalosconejos.com)

# Descubre la experiencia de comprar en *HERCO*

ferretería  
tornillería  
protección laboral  
hidráulica  
jardín  
bricolaje  
pintura  
electrodomésticos  
y mucho más...



## **Autoservicio:**

**Cerraduras - Bricolaje - Ferrería  
Limpieza - Fontanería - Electricidad  
Menaje - Hogar - Pinturas - Jardín...**



[www.suministrosherco.com](http://www.suministrosherco.com)  
Tienda On-line: [www.nosolotornillos.com](http://www.nosolotornillos.com)

herco@suministrosherco.com Tf. 976 503 927 - Fax 976 505 151  
Carretera de Valencia Km 7,700 50410 Cuarte de Huerva\_ZGZ  
Horario tienda: L-V de 08 a 19 h. / Sábados de 09 a 13 h.





Sirva el presente saluda para dirigirme a vosotros como presidente de nuestro Club. Como pasa el tiempo, hace ya un año desde el último saluda, y parece que fue ayer. A veces el tiempo pasa más rápido de lo que queremos, otras veces parece que no va a pasar nunca. Es un sentimiento que varía al alternarse esta situación a veces rara e incómoda, y otras veces más cómoda y placentera.

Es un poco la manera en la que me siento durante este último año, un periodo muy cómodo, alegre, placentero, sobre todo, cuando he estado rodeado de todos vosotros montando en bicicleta, o disfrutando de las actividades alrededor del ciclismo. En la cara opuesta de la moneda hay un periodo (por temas laborales) en la que no me ha dejado, ni me deja, disfrutar de vuestra compañía, de esas salidas con todos vosotros, sin tiempo para dedicaros, ni tampoco tiempo para poder dedicar a este Club. Un año que tiene un antes y un después, un antes hasta Junio pasado, disfrutando del Ciclismo, y un después a partir de entonces, sin tiempo para nada, y sin disfrutar absolutamente de la bicicleta. Próximamente en unos meses y poco a poco espero que todo vuelva a la normalidad.

Ante esta situación, cómo no desde aquí, agradecer a mis compañeros de la Junta Directiva, su interés por llevar en primera mano todos los temas que yo no he podido atender. Agradecer su esfuerzo y su trabajo de todos estos meses, y de los próximos, ya que hay muchos acontecimientos del Club en próximas fechas, que llevan mucho trabajo, esfuerzo y dedicación. A todos muchas gracias de corazón por estar ahí cuando yo no he podido.

En otro orden de cosas, resaltar del año pasado el salto de calidad que dimos en la organización de nuestro trofeo, el "VII Trofeo Máster Open Club Ciclista Peña Los Conejos – Memorial Alfonso Lacasa" en recuerdo a nuestro querido compañero. Este año además gracias a la Federación Aragonesa de Ciclismo, y depositando su confianza en nosotros, logramos que la edición fuese "Campeonato de Aragón Máster" y pudimos organizar además el "I Trofeo Escuelas San Mateo de Gállego", todo ello encuadrado en el "Primer Día de la Bicicleta Mancomunidad del Bajo Gállego".

Desde aquí agradecer enormemente a la Mancomunidad, Ayuntamientos, Autoridades, Patrocinadores, Colaboradores, su ayuda y colaboración. Esperamos seguir contando con vosotros muchos años más.

José Luis Remacha Nieves

Presidente

## Junta Directiva

PRESIDENTE:	D. José Luis Remacha Nieves
VICEPRESIDENTE:	D. Francisco de la Fuente García
SECRETARIO:	D. Francisco Javier Roldán Hernández
TESORERO:	D. Carlos Escobedo Nuez
VOCALES:	D. Pascual Barra Peña
	D. José Luis Iranzo Simón
	D. Andrés Matute Pérez
	D. Julio Caneiro Díaz
	D. Ignacio Martínez Lasierra
	D. Raúl Jorcano Pérez
	D. Joaquín Gimeno Pérez

**EMBUTIDOS - QUESOS - JAMONES**

# **CARNICERÍA MONTESA S.L.**

Nicanor Villa Villita, 8  
Teléfono 976 29 41 83  
ZARAGOZA

**TERNERA**

**CERDO**

**LANAR**

# **CHACINERÍA MONTESA S.L.**

# EL CAMINO DE SANTIAGO

C  
A  
M  
I  
N  
O  
  
D  
E  
  
S  
A  
N  
T  
I  
A  
G  
O

## JACA – SANTIAGO DE COMPOSTELA

( Del 29 de mayo al 4 de Junio 2.016)

**Participantes “CLUB CICLISTA PEÑA LOS CONEJOS”:** Alberto Alonso, Pascual Barra, Armando Martínez, José Luis Iranzo, Pascual Izaguerri, Antonio Marcén, Nacho Martínez, Ángel Ramos y Jesús Tarancón,



### Etapa 1. Jaca – Estella 146 kms.

Salida a las 9,45 h. Almuerzo en ruta pasado el pueblo de Liedena, Comida en Puente la Reina de Navarra.

La etapa fue un poco fresquita por la mañana y muy bonitos los kilómetros bordeando el pantano de Yesa. Llovió en tres momentos de la etapa, aunque fue precipitación inapreciable y muy poco tramo. El poco aire que hacía nos favoreció.

La llegada a Estella coincidió con el suelo mojado -haciendo peligroso el circular con la bici por las calles de losas finas en el casco viejo- y que acentuaba el peligro al tener que cruzar constantemente las regachas para el agua que había por el centro de las mismas.

Alojamiento en Apartamentos GEBALA, Plaza Fueros,31 de Estella a las 18 h. Cena a las 21,30.

## **Etapa 2. Estella – Belorado 119 kms.**

Salida a las 8,45 h. Desayuno en Cafetería Florida en la Plaza de Los Fueros.

A 46 kms. la ciudad de Logroño, por la que nos dimos un paseo en bici, y 16 kms. después hay un pueblo que se llama Sotés que tiene un puertecillo del que no nos hicimos muy amigos..

Hechos 100 kms. de la etapa, paramos a comer en Santo Domingo de la Calzada.

Tras la comida Nacho, Pascual y yo optamos por meternos en la furgó -quedaban 19 kms.- por culpa de la comida, del cansancio y de la amenaza de lluvia. Alberto, Antonio, Jesús y Ángel optan por seguir en bici. Transcurridos 9 kms. empieza a llover,



Antonio y Ángel optan por subirse a la furgó continuando en solitario los últimos 10 kms. Alberto y Jesús. Es fácil adivinar que llegaron “muy húmedos”.

Cena en Restaurante Cuatro Cantones, conocido por Pascual Barra. Muy buena comida casera y 10€ precio del menú. Alojamiento en Hotel rural Verdeancho.

## **Etapa 3. Belorado – Frómista 166 kms.**

Salida a las 8,30. El desayuno consistió en zumo de naranja, pan tostado, dos tarrinas de mantequilla, dos de mermelada y café con leche.

Alberto, buen conocedor del terreno, debido a que la mañana había salido fresca y con posibilidad de lluvia por la ruta señalada, nos indica la conveniencia de coger otra dirección en la que se apreciaba el cielo más despejado y que además se acortaba 12 kms. Seguimos su consejo.

Por esa nueva ruta nos dirigimos a Burgos (a 68 kms,) en donde nos esperaban, en la Plaza de la Catedral, los padres de Alberto que residen en esa ciudad. Previamente hicimos una visita turística al pueblo de San Juan de Ortega.



Continuamos ruta hacia Castrojeriz (a 53 kms.) si bien al coger el desvío de Olmillos de Sasamon,

Armando y Pascual Izaguerri cogieron otra dirección. Esta incidencia se solventó rápidamente ya que el GPS de Pascual Barra los localizó rápidamente.

Comida en Castrojeriz en un Restaurante conocido por Pascual Barra. Muy recomendable por la calidad de la comida y su precio. Cafés y puro en la terraza, muy buena sobremesa.

A Fromista quedaban 30 kms., los hicimos tranquilos disfrutando de la temperatura y paisajes, si bien hubo un poco de fuego cruzado en el pelotón provocado por los que habían comido alubias.

Llegada al Hotel San Martín de Fromista a las 18 horas., ducha y cerveza.

Como Palencia distaba 28 kms., decidimos trasladarnos con la furgoneta para dar una vuelta por la ciudad y cenar en esa ciudad. El regreso a Fromista fue muy "entretenido" ya que cogimos una salida equivocada, por interferencias en el GPS de Pascual. Consecuencia... 28 kms = 75 mntos,

## **Etapa 4. Frómista – León 116 kms.**

Desayuno en el Hotel San Martín (zumo, ½ barra de pan tostado, 2 tarrinas de mantequilla y 2 de mermelada y café con leche) y salida hacia León a las 8,30 h.



Visitamos Carrión de los Condes (a 16 kms) y Sahagún (a 61 kms.)

Comida en Mansilla de las Mulas a 99 kms. de la salida, en un Restaurante conocido por Pascual Barra. Un acierto.

Quedaban 18 kms. a León, bastante llanos

salvo un repecho de 3 kms. al 3%.

Llegada a las 17 horas a la Hospedería Monástica Pax, (bonitas y amplias habitaciones) ubicada en la Plaza del Grano, plaza medieval, céntrica, sin ruidos y en pleno Camino de Santiago.

Paseo turístico por la zona de la catedral y cena en restaurante del Barrio Húmedo.

## **Etapa 5. León - Ponferrada 118 kms.**

Salida a las 8,15 h., Desayuno en buffet libre. Tras hacer las fotos en la Catedral y en el Parador de Turismo de San Marcos nos dirigimos a Astorga (a 50 kms.) para hacer una visita turística en bici y almorzar, con el fin de coger fuerzas e iniciar la subida a la Cruz de Hierro.

Desde Astorga empieza a picar hacia arriba. Es una mala carretera con agujeros y pegotes de asfalto. Alguna zona al 11% y al 14%, si bien no tienen más de 200 mts. cada una. El resto es llevadero.

Comida en El Acebo, la mayor parte de los integrantes comimos garbanzos con callos y

trucha a la navarra, el postre menos coincidente. El Director de Carrera -Alberto Alonso- no se quedó atrás... se comió el típico "botillo" de León –diferentes piezas troceadas del cerdo embutidas y acompañadas de garbanzos, patatas, verduras y chorizo. La etapa necesitaba de esta comida.

La carretera de bajada hasta Ponferrada (unos 20 kms.) es peligrosa por su desnivel y por el mal firme. Acabas con dolor de tríceps y de cuello debido a la tensión y a la utilización de los frenos

## **Etapa 6. Ponferrada – Palas del Rey 142 kms.**

Salida a las 8,15 h. del Hotel El Castillo. Desayuno en buffet libre

Pequeña incidencia con la cadena de Pascual Izaguerri que se subsanó rápidamente en una tienda de Cacabelos (a 16 kms. de la salida)



Etapa dura, sobre todo, a partir de Las Herrerías, (a 43 kms. de la salida) para subir al Alto Do Cebreiro y luego a partir de Triacastela (a 74 kms. salida) auténticos toboganes rompepiernas, originando que a 10 kms. de Portomarin, Nacho, Pascual y yo nos subiéramos a la furgó para tratar de llegar a un tiempo con los avanzados - Alberto, Jesús, Ángel y Antonio- y no retrasar mucho la comida que estaba prevista en ese pueblo. Aún así empezamos a comer a las 15,45h.

La búsqueda del Hotel Balneario Río Pambre en Puertomarín fue épica, debido a que el GPS de Alberto se volvió loco. Nos llevó por una mala carretera con toboganes en 10 kms., cuando a posteriori comprobamos que por otra ruta de mejor firme había 4 kms. Fue la puntilla a una etapa dura de 138 kms. para unos y 157 kms. para otros. No obstante, decir que el recorrido fue turístico, ya que era una carretera de la zona de los Pazos de Ulloa –la Galicia profunda-.

El Hotel Balneario, rodeado de mucha vegetación, estaba ubicado en un lugar alejado del mundanal ruido que invitaba a la meditación y al rezo, si bien optamos por la tertulia sobre lo acontecido en el día con unas cervezas a mano.

El menú era de calidad y su precio en concordancia con la categoría del Hotel: 18€.

## **Etapa 7. Palas del Rey – Santiago de Compostela 67 kms.**

Salida a las 8,30 h. del Hotel Balneario Río Pambre. Desayuno en buffet libre.

Auténtica etapa de toboganes, un perfil de dientes de sierra, si bien muy amena ya que debido a la proximidad del final del Camino nos encontramos con muchos peregrinos que iban previamente al Monte do Gozo antes de hacer la entrada a Santiago Compostela.



Llegada a la Plaza del Obradoiro sobre las 12,45 h. Fotos, llamadas a familiares y al Hotel Bonaval (bueno y próximo a la Catedral). Ducha y a comer.

Por la tarde la dedicamos a visitar la Catedral y hacer compras (no hicimos fila para abrazar el Santo

porque calculamos que nos costaría llegar de dos horas y media a tres). Tras la visita a la Catedral fuimos al Centro de Acogida del Peregrino a sellar la cartilla y recoger el diploma. Hicimos 1 h. 20' de fila a pesar de haber 11 personas atendiendo en los mostradores.

Pago de 3€ por el diploma y 2€ por el cartucho para guardarlo y evitar su deterioro.



## Regreso a Zaragoza el 5 de junio

Salida a las 8 h. Desayuno en buffet libre “Como en tu casa” rezaba en una de las paredes. Los alimentos y bebidas estaban en altillos, cajones, nevera, etc., lugares habituales en tu casa..

Parada a comer en Villagonzalo Pedernales, un área de servicio con el Hotel Rey Arturo en el que el menú era de 15,50€, en un comedor con una decoración muy regia (lámparas de araña y bonitos espejos en las paredes artesonadas). La comida excelente en cuanto a presentación, calidad y cantidad. Como había muchos camiones y turismos aparcados ya indicaba que era un lugar que no nos iba a defraudar.

Comentarios anexos La semana del viaje -salida el 29 de Mayo- fue elegida al azar, si bien alguien apuntó que se haría más corto esa semana porque el Madrid iba a ganar la Champions League el 28; el acierto fue total

ya que tuvimos buenas temperaturas, el viento cuando lo hizo fue flojo y las precipitaciones, salvo lo narrado en la segunda etapa, no existieron.

Dejar constancia escrita que el campeonato de guiñote lo ganaron la pareja Pascual Izaguerri y Armando Martínez, a pesar de algún “despiste” de éste último.

Decir, asimismo, que me ha sorprendido mucho la cantidad de pueblos o ciudades que hay en este Camino, en los que para encontrar la salida necesitas dar dos o tres vueltas según GPS.

Agradecer a Pascual y Armando el buen hacer como consejeros, como hombres de apoyo y como jefes de la intendencia. Un lujo el Camino con ellos.

También hacerlo con Alberto por su trabajo como consejero, explorador y guía con su GPS, si bien nos hacía pensar el motivo por el que Alberto o el aparato cuando dudaban de la ruta nos dirigían por donde había cuestras ¿era casualidad o causalidad?

Y por supuesto agradecer el **gran trabajo** realizado por Joaquín Gimeno en la planificación de este viaje plasmado en un cuadernillo en el que se especifica el kilometraje entre poblaciones, planos de carreteras por las que transcurre la etapa y gráficos con la altimetría de la misma. Sentimos Joaquín que no pudieras acompañarnos por problemas de salud en tu familia. Repito, muchas gracias.

Terminar expresando mi orgullo y felicidad por haber hecho el Camino y haber disfrutado durante estos ocho días con estos fenomenales “peregrinos” que vuelvo a citar:

**Alberto Alonso**, paciente con nuestras preguntas y comentarios y muy solidario con los que no tenemos su “maquinaria”. Mucho nivel.

**Jesús Tarancón**, una máquina en la bici..... también comiendo y bebiendo.

**Ángel Ramos**, recuperado de sus operaciones nos demostró su calidad y técnica sobre la bici....el día que le regalen “unos gemelos” volará. ¡¡Prueba muyyyy superada!!!

**Antonio Marcén**, dejó patente la rentabilidad de sus entrenos por la Sierra de Alcubierre y nos demostró como desaparecen las “pájaras” con tarta de manzana y un



plátano.

**Nacho Martínez**, el día que sea capaz de subir como baja no lo veremos...un kamikaze. Era el encargado de aromatizar algunas sobremesas, lo que particularmente agradecía.

**Pascual Izaguerri**, quiero ir en bici como él cuando tenga su edad. No hablo del grado de inclinación sobre la bici, sino de su fuerza mental y física. Un muy buen compañero de viaje.

**Armando Martínez**, hizo sobre la bici lo que también yo hubiera hecho a su edad, o antes.....ahora me apetece montarme.....ahora me apetece bajarme y descansar en la furgó. Junto con Pascual Barra forman para mí desde ya una pareja querida y famosa. Están al nivel de Tip y Coll, Martes y Trece y..... Vilanova y la Geltrú.

**José Luis Iranzo**, me ha servido para seguir aprendiendo de estos experimentados compañeros y de cómo aprovechar más en la bici las fuerzas que uno tiene. Gracias por vuestras enseñanzas.

**JOSÉ LUIS IRANZO SIMÓN (Socio núm. 141)**  
**Club Ciclista Peña Los Conejos**



# VII TROFEO MASTER-OPEN

# C.C. PEÑA LOS CONEJOS

## “MEMORIAL ALFONSO LACASA”

## CAMPEONATO DE ARAGÓN MÁSTER

**Organiza:**



**Colaboran:**



**Ayuntamiento de:**



**Día 8 de Mayo de 2016**  
**10:00 Horas**  
**San Mateo de Gállego**



**Colaboran:**



# "VII TROFEO CLUB CICLISTA PEÑA LOS CONEJOS"

## "MEMORIAL ALFONSO LACASA"

### CAMPEONATO DE ARAGÓN MÁSTER 2016

El pasado día 8 de Mayo, el Club organizaba como todos estos últimos años el “VII Trofeo Club Ciclista Peña Los Conejos” para las categorías Máster y Élite-Sub23. Hasta aquí todo normal en referencia a ediciones anteriores. Comenzamos unos meses atrás....

En los inicios del mes de Enero del año pasado, nos poníamos en marcha con las primeras tomas de contacto para la organización de la carrera, pero por nuestras cabezas rondaba dar a este evento un salto de calidad y de importancia en el calendario aragonés. Poco a poco las ideas fueron fluyendo y teníamos las primeras reuniones con la Mancomunidad del Bajo Gállego y el Ayuntamiento de San Mateo de Gállego, en especial con su alcalde D. Jose Manuel González, con la concejala de Cultura y Deportes Dña. Cynthia Godoy, y cómo no, con la siempre inestimable ayuda de un gran amigo; Jose Luis Castillo de San Mateo de Gállego.

Una de las decisiones tomada fue añadir al nombre del trofeo el nombre de nuestro querido compañero fallecido, Alfonso Lacasa, en recuerdo y agradecimiento a sus años en el Club y hacer que el trofeo se pase a denominar “Trofeo Club Ciclista Peña Los Conejos - Memorial Alfonso Lacasa”.

Fueron pasando los días trabajando sobre estas ideas y algunas más, que poco a poco fueron apareciendo. A raíz de esto llegó el momento de darle más entidad y de nuevo otro empujón a la prueba, y decidimos solicitar a la Federación Aragonesa de Ciclismo que a la vez el trofeo fuera “Campeonato de Aragón Máster”. Después de algunas reuniones y gracias a la confianza que depositaron en nosotros el presidente de la Federación, D. Luis Marquina y el Vicepresidente D. Alfredo García, nos hacíamos con la organización del Campeonato de Aragón Máster 2016, todo un reto de organización y un hito muy importante para la historia del Club.

Pero no podíamos dejar pasar la oportunidad de convertir este evento en algo todavía más grande. Queríamos hacer algo con los más pequeños, con el ciclismo de base, con los verdaderos protagonistas del ciclismo en los próximos años. De todo esto sale la idea de organizar el “I Día de la Bicicleta de la Mancomunidad del Bajo Gállego” con actividades para los más pequeños y el “I Trofeo Escuelas San Mateo de Gállego”, de nuevo gracias a la colaboración de la Federación Aragonesa de Ciclismo, de la Mancomunidad del Bajo Gállego y del Ayuntamiento de San Mateo de Gállego.

Así que manos a la obra fueron pasando los días con infinidad de tareas y deberes por hacer, la presentación de documentación a la Federación, D.G.A. y Guardia Civil, las reuniones con varios patrocinadores y colaboradores y por otro lado, hacernos con los servicios de varias empresas para dotar al evento y a la carrera de medios técnicos y medidas de seguridad para ofrecer unas actividades y una prueba de calidad. Infinidad de reuniones con mucha gente desde Ayuntamientos, Federación, Guardia Civil, Protección Civil, Voluntarios, en fin, un buen montón de temas por cerrar para llegar con todo a buen término, con muchas horas de trabajo y esfuerzo.

Ya sólo quedaba que fueran pasando los días y se fuera acercando la fecha del evento, y todos suspirábamos para que todo saliera a la perfección y el tiempo nos acompañara, que de esto último ya hablaremos....

Unos días antes del evento en el "Espacio Ámbar" de la Zaragoza, se presentaba a las autoridades, medios de comunicación, patrocinadores,



colaboradores y amigos, el "I Día de la Bicicleta Mancomunidad del Gállego", y el "VII Trofeo Club Ciclista Peña Los Conejos – Memorial Alfonso Lacasa" que según fuentes de la Federación cito: "Sin duda una gran prueba la presentada de una manera impecable por la Peña Ciclista Los Conejos. El Memorial Alfonso Lacasa será este año Campeonato de Aragón para las categorías Máster. La prueba además innova de una manera clara incluyendo el primer "Trofeo San Mateo" de Escuelas y un paseo popular y gymcanas para los niños de la Mancomunidad del Bajo Gállego. Tanto el Alcalde de San Mateo José Manuel González y Carlos Oliva en representación de la Mancomunidad, resaltaron la importancia de unir el ciclismo con las actividades infantiles y su apuesta clara por el deporte como forma de desarrollo y formación de los más jóvenes.

Al acto y como homenajeados, acudieron Carlos Hernández, que fuera gran ciclista profesional con un amplio palmarés y Eloy Porroche, socio del Club y ultrafondista y que ambos estarán presentes el domingo en la carrera.

José Luis Remacha, presidente del Club, realizó una detallada presentación de la carrera y actividades. El reportaje de fotos de la presentación ilustra de forma clara el trabajo realizado por la Peña Ciclista Los Conejos.

A dos o tres días de este primer "Día de la Bicicleta", las previsiones del tiempo no eran muy tranquilizadoras, pero aun así teníamos confianza que las predicciones se equivocaran, (ya no es como antes, ahora fallan poco o nada). Nuestra preocupación se centraba en los niños más pequeños y sus familias, pues con la lluvia y el mal tiempo un evento de estas características se desluce una barbaridad y la gente no disfruta.

Pues llegó el día y las previsiones más pesimistas se cumplieron, frío, lluvia.... Ante esta adversidad no nos quedó otra que paliar la situación lo mejor posible. Los más pequeños se tuvieron que conformar con una gymcana dentro del pabellón, las chicas y chicos de las categorías de Escuelas en el exterior pasados por agua y con mucho cuidado en el circuito urbano, y los corredores Máster, Élite y Sub-23 con varias caídas por lo peligrosa, que debido al mal tiempo, estaba la carretera, incluso para los que íbamos en carrera en los vehículos y motos de la organización. En fin, una pena...



Sobre el tema deportivo la crónica de la carrera, condicionada por el mal tiempo y la lluvia caída antes y durante toda la carrera., fue la siguiente:

Felipe Peces (AC Marriott). fue el ganador de la carrera tras culminar una larga escapada junto a Ángel Vázquez (Vintage Car Paint) mientras que su compañero Larrea sufrió una dura caída que se saldó con rotura de clavícula y fuertes golpes.

La escapada buena se formó prácticamente de salida, con los mencionados Peces y Vázquez. Por detrás, control en el pelotón por parte de los equipos de los fugados. Las subidas fueron seleccionando el pelotón, dejando delante a Raúl Portillo (Vintage Car Paint), que volvía a la competición tras recuperarse de su lesión, Teo Casabal (Norinver) y Joxean Larrea (AC Marriott).

La caída de Larrea se producía en un tramo en descenso, cuando el irundarra rodaba a unos 70 km/h. A pesar de la fractura de la clavícula y de un fuerte golpe en la cara, semanas después estaba otra vez sobre la bicicleta.

Por categorías los vencedores fueron Javier Samaniego (Ecotisa) en Sub23, Félix Molina (Cyclón Zaragoza) en Élite, Ángel Vázquez en Máster 30, Felipe Peces en Máster 40, Ismael Cervera (Manrubia) en Máster 50, Florencio Villanueva (Turolense) en Máster 60 y Lorena del Castill (Alen Bikes) en Fémimas. Por equipos la victoria fue para el AC Marriott mientras que la montaña fue para Ángel Vázquez y las metas volantes para Felipe Peces.

Los nuevos campeones de Aragón fueron David García (Kapelmuur) en Máster 30, Felix Luengo (Manrubia) en Máster 40, Victor Juan Andreu (Barbastro) en Máster 50 y Florencio Villanueva (Turolense) en Máster 60.

En la entrega de trofeos nos acompañaron Carlos Hernández, excorredor profesional y el ultrafondista Eloy Porroche, con varios éxitos y records conseguidos este pasado año.



Un privilegio tenerlos a los dos de socios en este Club. Con nosotros también estuvieron en el pódium los alcaldes de San Mateo de Gállego y de Zuera.

Sirva como colofón final, nuestro más sincero agradecimiento a la Mancomunidad del Bajo Gállego, a los Ayuntamientos de Zuera y Villanueva de Gállego, y muy especialmente al Ayuntamiento de San Mateo de Gállego por su implicación, a la Federación Aragonesa de Ciclismo, a los Ayuntamientos de Leciñena y Alcubierre, a la Guardia Civil y Protección Civil de la zona por cuidar de la seguridad de todos, al grupo de motoenlaces con una labor importantísima por la protección y seguridad de toda la caravana ciclista, a los patrocinadores, a los colaboradores, en fin a todos los que de alguna manera u otra, colaborásteis con nosotros. De corazón miles y miles de gracias.

Desde aquí agradeceremos también a todos los socios y amigos que nos ayudásteis con vuestra entrega y trabajo a que todo saliera de una forma impecable.

Esperemos que en los próximos años todo esto siga creciendo y mejorando, y seamos una prueba referente en Aragón y en España, y sigamos con ese espléndido acuerdo de colaboración con la Mancomunidad del Bajo Gállego, los Ayuntamientos de Zuera, de San Mateo de Gállego y de Villanueva de Gállego, para que siga habiendo muchos más días de la bicicleta de la “Mancomunidad del Bajo Gállego”



José Luis Remacha Nieves.

# TROFEO CLUB CICLISTA PEÑA LOS CONEJOS "MEMORIAL ALFONSO LACASA"



"Por una movilidad, segura y saludable"



ORGANIZA:



COLABORA:

# I DIA DE LA BICICLETA

## PASEO POPULAR 10:15 h

### 8 Mayo



Colegio Publico Galo Ponte

### San Mateo de Gállego

Inscripciones hasta el día 5 de Mayo:

Pabellon Municipal San Mateo de Gállego

o en el email:

c.juventudinfancia@sanmateodegallego.es

Actividad Gratuita, trae bici y casco.

Organiza:



Colaboran:



POR UN USO RACIONAL DEL COCHE, TOD@SEN BICI!!!

"Y tu, ¿cómo te mueves?"

COLABORA:



# I TROFEO ESCUELAS SAN MATEO DE GÁLLEGO

Juegos Deportivos Escolares Dia: 8 de Mayo de 2016

10:00 Horas

San Mateo de Gállego

Promesas principiantes Alevín Infantil



# I DIA DE LA BICICLETA



Organiza:



¡PARTICIPAR!

# DÍA DE LA BICICLETA

## SAN MATEO DE GÁLLEGO

### 8 DE MAYO DE 2016

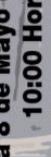
### 10:00 HORAS.

# VII TROFEO MASTER-OPEN C.C. PEÑA LOS CONEJOS "MEMORIAL ALFONSO LACASA" CAMPEONATO DE ARAGON MASTER

Organizar:



Colaboran:



Día 8 de Mayo de 2016

10:00 Horas

San Mateo de Gállego





Ayuntamiento  
San Mateo de  
Gállego

## VII TROFEO MASTER-OPEN 2016 CLUB CICLISTA PEÑA LOS CONEJOS



FEDERACIÓN  
ARAGONESA  
DE CICLISMO



GOBIERNO  
DE ARAGON

### CAMPEONATO DE ARAGÓN MASTER EN RUTA

8 de Mayo de 2016 San Mateo de Gállego



## VII TROFEO MASTER-OPEN C.C. PEÑA LOS CONEJOS CAMPEONATO DE ARAGÓN MASTER EN RUTA

8 de Mayo de 2016 10:00 horas

Distancia: 98 Kms  
Desnivel: 1226 mts.  
Altura Max: 622 mts.  
Altura Min: 251 mts.  
Altura Inicio-Fin: 285 mts.  
Coeficiente: 190



# BURRITOS O CABALLOS DE CARRERAS

Sir Winston Churchill decía que en la vida solo hay un puesto que merece la pena: el primero.

Como ciclista dominguero/profesional, no puedo estar más que en desacuerdo con esta afirmación.

En estas líneas voy a reivindicar la satisfacción por el esfuerzo y la mejora personal de este nuestro deporte, sin la necesidad de tener que ser el primero en todas las salidas.

Somos caballos de carreras o burritos de carga?.

El caballo de carreras, pleno de energía y de buena presencia, corre mucho, se entrena, está fino. Lucha por ganar. Su objetivo es ganar y su única posición en el podio es ser el nº.1 Si no lo cumple, no puede ser feliz, se siente frustrado, se deprime y piensa que todo el esfuerzo y horas dedicadas han sido inútiles.

No todos somos, ni podemos ser caballos de carreras.

Rudo, económico y de pocas atenciones. De apariencia sobria, serena, pero con carácter, el burrito de carga o burrito de noria no tiene tan grandes metas. Durante todo el año, toda la vida, da vueltas a la noria, no puede aspirar a nada más. Es consciente de su condición y es feliz porque cumple con su encomienda, con su trabajo bien hecho, con el objetivo que tiene. Da lo que tiene, da lo que se le pide y se espera de él.

Este año los retos eran duros: Mussara, Ribagorza, 24 horas, Quebrantahuesos, Luchón...

Como el burrito da vueltas a la noria, nosotros hemos salido a entrenar contentos, una vueltecica, con los compañeros y con ánimos de cumplir con el calendario, y otra vueltecica, y otra más, y otra... No siempre hemos tenido un buen día, ni el viento a favor. Ahí hemos estado, adaptando el entrenamiento a nuestras salidas, cambiando vientos, lluvias y esfuerzo por la satisfacción de llegar con una sonrisa, con un "pues no llovía casi nada".

No hemos ganado, pero hemos vencido. Nos hemos atrevido a soñar con estos retos, a pesar de no entrenar lo suficiente, a pesar de no querer salir, a pesar de las terribles rampas del Pirineo, al frío, al viento, al agua...



Cada uno con su problemática, robando tiempo a la familia, a las vacaciones, al descanso... todos somos unos campeones!!

Gracias a todos, compañeros de esfuerzos y gracias a nuestras familias, que sin entender nuestra afición, nos animan. ¡¡¡Bravo por los Conejos!!!

En 2017 tendremos nuevos retos. Y seguro que serán más duros y más largos. ¡¡¡A por ellos!!!

Ya sabes: Si crees que puedes conseguirlo, lo conseguirás. Si crees que no, tendrás razón.

Antonio Millán



**TRANSMISIONES Y RODAMIENTOS GMC. S. L.**  
 Camino Viejo Cogullada / Pol. Valseca  
 C/ Gurrea de Gállego, 5  
 Tel. 976 473377 (Centralita) / Fax 976 472631  
**50014 ZARAGOZA**



Estanqueidad



Grupillas



Bolas transportadoras



Motores, Reductores



Cadenas



Cadenas de Charnelas



Correas



Acoplamientos



Poleas



Rodillos



Ejes, Limitadores de Par, Cardan



Frenos y Componentes



Rodamientos



Soportes



Tecnica Lineal

# MAR

# MOTTÉ

GRANFONDO SERIES

## Marmotte Granfondo Pyrénées

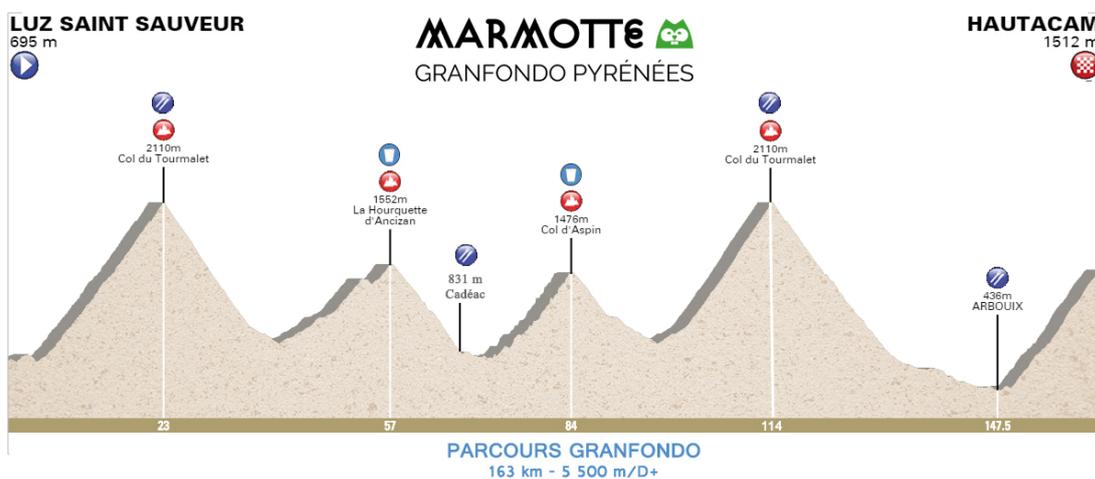
Disfruta de los Pirineos ascendiendo el Tourmalet dos veces

La **Marmotte Granfondo Pyrénées** condensa todos los elementos necesarios para ser considerada una prueba de las **Marmotte Granfondo Series**. Es una cicloturista larga (**163 kilómetros**), con una ascensión complicada (**5.500 metros de desnivel positivo acumulado**), puertos hors catégorie (**Tourmalet y Hautacam**) y unos paisajes sobrecogedores.



Tras la exitosa primera edición, en la que los **participantes españoles** fueron mayoría, la **Marmotte Granfondo Pyrénées** retoma la acción el próximo **27 de agosto** con el fin de alcanzar la fama internacional de su hermana alpina, la Marmotte Granfondo Alpes.

Este evento, que cuenta con el apoyo del **departamento de Altos Pirineos** y de las localidades de **Argelès-Gazost y Luz-Saint-Sauveur**, recorre los puertos más emblemáticos de los Pirineos (Tourmalet, Hourquette d'Ancizan, Aspin) y finaliza en Hautacam, cima que ha sido final de etapa del **Tour de Francia** en cinco ocasiones.



# AMYCA

*Administración de comunidades y correduría de seguros.*

[amyca.comunidades@gmail.com](mailto:amyca.comunidades@gmail.com)    [amyca.seguros@gmail.com](mailto:amyca.seguros@gmail.com)    Tfno.- 976-453908

Disposición de los copropietarios 8 horas al día.

Celebración de reuniones.

Revisión anual de los elementos comunes y estructurales de la Comunidad.

Gestión de subvenciones.

Contabilidad y presentación de cuentas

Reducción de gastos.

PROMOCIÓN  
**socios**  
precios  
exclusivos

**SCOTT**  
CONCEPT STORE | CYCLON | ZARAGOZA

Disfruta de una SCOTT  
Taller Multimarca

Visítanos y conoce las ventajas reservadas para ti

Gómez Avellaneda 5 (esquina Paco Martínez Soria)  
50018 Zaragoza    976 973 313  
[www.scottconceptstore.com](http://www.scottconceptstore.com)  
[cyclon@scottconceptstore.com](mailto:cyclon@scottconceptstore.com)

f



El recorrido comienza en Luz-Saint-Sauveur donde, tras un loop, los ciclistas deberán afrontar el temible **Col du Tourmalet (2.110 metros)** por Barèges. Después de un descenso técnico hasta Sainte Marie de Campan, los participantes se encontrarán la segunda dificultad de la prueba, **Hourquette d'Ancizan (1.552 metros)**. Seguidamente llegará el momento de coronar el **Col d'Aspin (1.476 metros)** y volver a Sainte Marie de Campan. Aunque las piernas empezarán a sentir cansancio, todavía habrá que volver a ascender el Tourmalet. La última hazaña para convertirse en finisher de la **Marmotte Granfondo Pyrénées** será superar los casi 15 kilómetros de **Hautacam (1.512 metros)**, donde se encuentra la meta.

Foto: A. Epelde / ZIKLO

## **Marmotte Granfondo Pyrénées**

**¿Cuándo?:** 27 de agosto a las 7:30

**Salida:** Luz-Saint-Sauveur (Altos Pirineos, Francia)

**Llegada:** Hautacam

**Distancia:** 163 kilómetros

**Desnivel:** 5.500 metros

**Avituallamientos:** Col du Tourmalet, Cadéac y Col du Tourmalet

**Tasas de inscripción:** 70 euros (más 10 euros de fianza de la placa del cuadro; pack de 6 productos Etixx de regalo valorado en 15 euros)

**Más información e inscripciones:** [www.marmottegranfondoseries.com](http://www.marmottegranfondoseries.com) / [www.inscription.sportcommunication.info](http://www.inscription.sportcommunication.info)



**Avda. Navarra, 63**

Teléfono 976 33 01 23

Fax 976 53 18 60

50010 ZARAGOZA

# **CICLOS ARAGON**



**VESTUARIO ESPECIALIZADO  
CON LAS ULTIMAS FIBRAS CONTRA EL FRIO**

**TALLER ESPECIALIZADO**

Nuestro horario es: Mañanas de 9:00 a 13:00 • Tardes de 16:00 a 20:00

Sábados tarde y Domingos CERRADOS.

## Öztaler Radmarathon - La Quebrantahuesos de los Austríacos

### Crónica de una aventura ciclista en el Tirol



Todo empezó hace unos cuatro o cinco años cuando pasando canales de televisión en casa, al ver bicicletas en Teledporte me quedé, claro está, enganchado. No hablaban de ninguna carrera de ciclismo profesional, ni amateur, hablaban de una prueba cicloturista que se celebraba en los Alpes austríacos en la localidad de Sölden. Me quedé con que estaba cerca de Innsbruck, que sí me sonaba, pero tuve que acudir a Google Maps para saber dónde estaba. Me dejaron pegado la grandiosidad de los paisajes del reportaje, la organización de una gran prueba con mucha gente implicada en la misma y muchos participantes y sobre todo la dureza de sus puertos, poco conocidos en el ámbito ciclista, luego diré por qué, sus cifras fuera de lo “normal” y el hecho de ser una de las grandes cicloturistas, a pesar de lo poco que se conoce en España, como la Marmotte, la Maratona de los Dolomitas, la Quebrantahuesos o las clásicas de ciclismo. El caso es que el caldo de cultivo estaba ya preparado y, por supuesto, me la anoté para alguna futura ocasión.

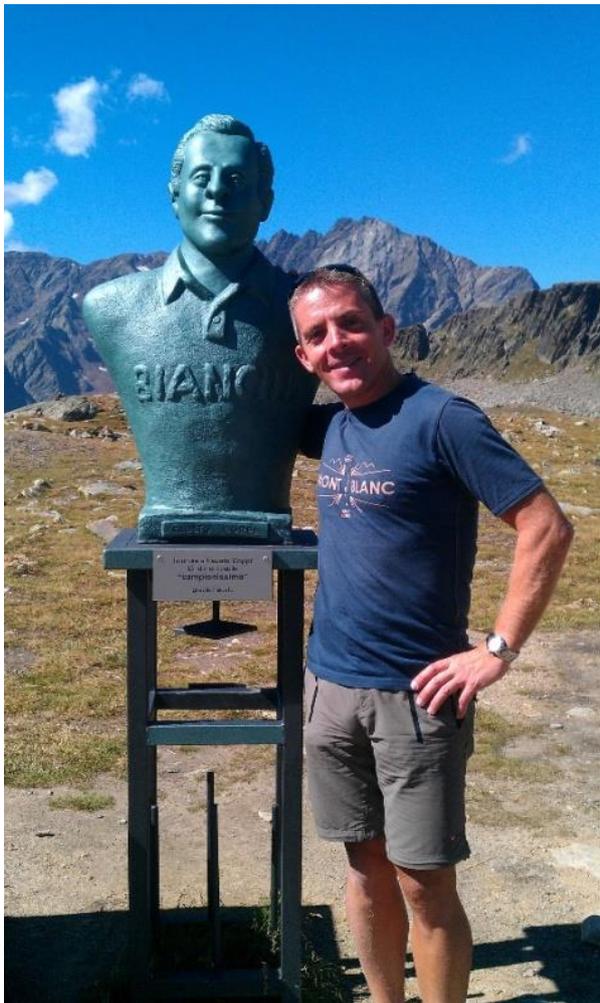
Visité la página web oficial (<https://www.oetztaler-radmarathon.com/it>) a los pocos días para conocer más sobre la misma (está en inglés, alemán e italiano) y cuando me acordaba para saber cómo iba el tema de inscripción, alojamientos, turismo, fotos, nuevamente los puertos, pendientes, distancias...

Como este año tenía posibilidades de tener unos días de vacaciones con la familia para las fechas en que se celebra, el último domingo de agosto, decidí registrarme para el posterior sorteo para ver si había suerte. Esto lo hice a primeros de febrero y al igual que en La Quebrantahuesos te cobran unos cinco euros que son para algo benéfico y que si no tienes suerte en el sorteo los pierdes. Si durante tres años consecutivos te registras y no te toca, al cuarto tienes plaza asegurada. Me chocó que te podías inscribir como equipo (hasta 35 integrantes como mucho), como grupo pequeño e individualmente y que había unos porcentajes reservados para cada forma de participar. En fin, el sorteo se hizo a finales de marzo y me mandaron el correo de “Congratulations...” vamos que me había tocado y me daban un mes para hacer la inscripción formal y el pago para que la plaza de participación fuese mía definitivamente. Lo primero que hice fue reservar alojamiento en Sölden para tener un lugar cercano a la salida y llegada como base de operaciones, luego comprobamos que lo del alojamiento allí no es un problema muy grande y sobre todo en verano cuando las estaciones de esquí que hay por todos los sitios no funcionan o sólo funcionan para senderistas, amantes de la naturaleza y bikers. Posteriormente y más pausado quedaba reservar el vuelo a Bérgamo, hacer la inscripción y planear el resto de días de vacaciones en familia por la zona, entre Alemania, Liechtenstein, Suiza e Italia. Esta cicloturista la llevan realizando desde hace treinta y dos años y lo hacen el último domingo de agosto pues, como me pude enterar más tarde, es en la segunda quincena de agosto cuando las condiciones climáticas de las zonas que recorre son más estables.

Planificar la temporada fue un poco difícil, pues además del Camino de Santiago con Los Conejos (una experiencia muy grata de siete días seguidos en bicicleta) que no había hecho nunca y del que volví un poco pasado de kilos, je, je, pero muy satisfecho por lo vivido y conocido y de mis apreciados y valientes compañeros de ruta: Pascual Izaguerri, Jesús

Tarancón, Nacho Martínez, Antonio Marcén, Ángel Ramos, José Luis Iranzo y los dos grandes maestros y directores de equipo para citas como ésta, Pascual Barra y Armando Martínez Casorrán), tenía en mente hacer un mes después la Luchón-Bayona y a finales de agosto la Öztaler, con lo cual eran tres momentos punta de puesta en forma para disfrutar y no sufrir mucho. En la Luchón se pasaron bastante bien los dos días en los que la realicé, con muy buenas sensaciones, aunque claro está, el recorrido ya lo conocía perfectamente de anteriores ediciones y de alguna que otra andanza por los Pirineos. A mediados de julio ya tenía en mente la Öztaler Radmarathon, su recorrido, su distancia, los puertos y su largura, con lo cual había que entrenarse sobre todo en montaña y ascender puertos largos. Me ayudó bastante en este cometido la orografía de Burgos, y Cantabria, ascendiendo puertos como el Escudo, el Picón del Fraile, la Lunada, Alisas, Coterillo, la Braguía, el Caracol, Peña Cabarga y en Aragón una ruta larga y con mucho calor por la Sotonera, Luna y Ardisa y la semana anterior una Quebrantahuesos en solitario.

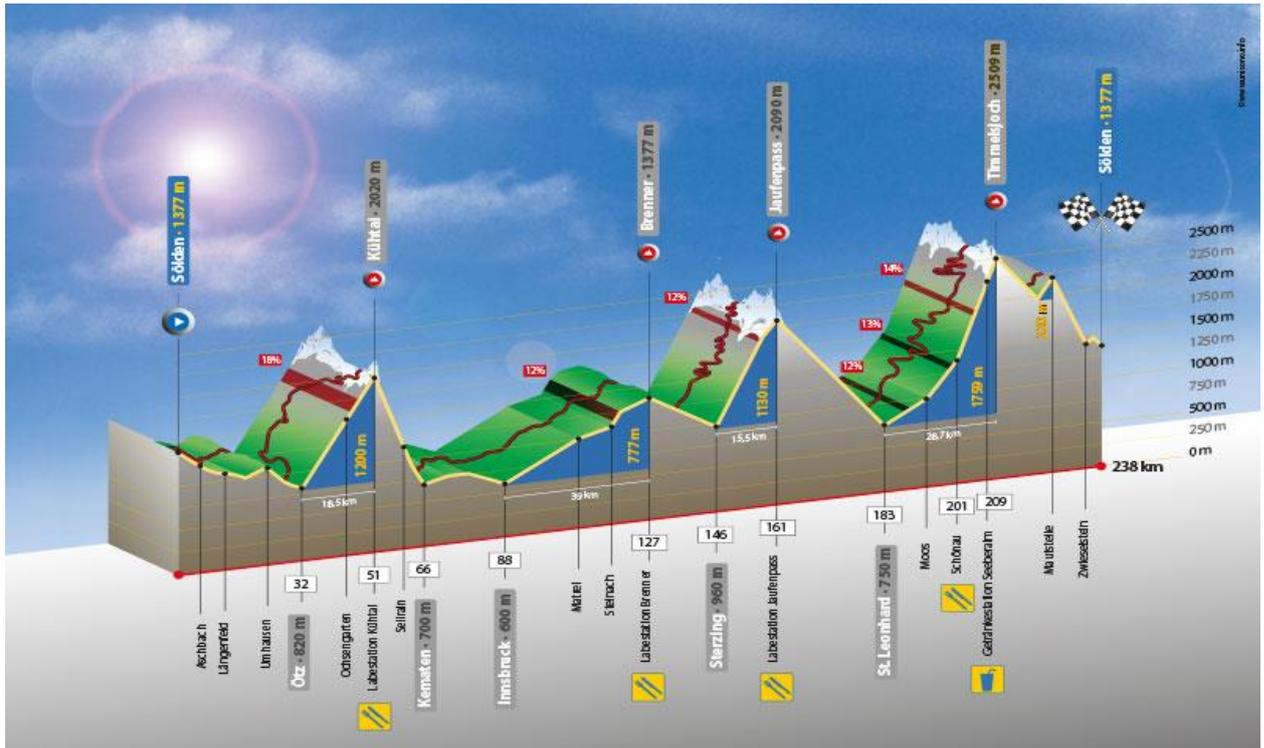
Con estos deberes hechos y todo preparado el viernes 26 de agosto partimos hacia Bérghamo y allí tomamos un coche de alquiler con el que fuimos a Ponte di Legno que está a una distancia de 120 kilómetros. Como se hizo de noche a mitad de camino no pudimos apreciar el paisaje. Al día siguiente sí lo pudimos hacer con el paisaje alpino en todo su esplendor y para ello nos dirigimos hacia **Bormio** pasando por el **Gavia**, impresionante su belleza y el ambiente ciclista que se respiraba en la subida, con muchos ciclistas subiendo, y en la cima con monumentos al ciclismo, al *Campionissimo* Fausto Coppi, a Vincenzo Torriani, a una Virgen protectora de los ciclistas y en el Bar-Regufio muchos recuerdos y fotos de muchos



ciclistas profesionales como nuestro Alberto Contador. Descendemos hacia Bormio y nuestra idea era pasar a Austria, pasando por el **Stelvio**, pero al inicio del puerto un cartel y unos *Carabinieri* nos informan que no se puede pasar pues la carretera está cortada al tráfico hasta las cuatro de la tarde pues se estaba celebrando una marcha ciclodeportiva. Bueno, pues replanteamiento del recorrido por Tirano y San Moritz (Suiza), el Stelvio lo ascenderíamos días después a la vuelta, que nos deja maravillados con los paisajes y los glaciares del Passo Bernina. Nuestra idea era llegar a las cuatro o cinco de la tarde para recoger el kit del corredor, ver la exposición y empaparnos del ambiente previo a una de las grandes, pero en Zerne (Suiza) nos encontramos con un atasco y un policía nos informa que la carretera por la que queríamos acceder a Austria estaba también cortada al tráfico por un accidente. Pues nada, nuevo replanteamiento de la ruta y una vuelta todavía un poco más larga por el valle de Müstair y el Passo Resia. Por fin, llegamos a **Sölden**, un poco más tarde de lo previsto, pero a

tiempo para recoger el dorsal, ver el ambiente, actuaciones diversas, exposiciones, actividades

para pequeños y mayores. Se notaba el gran ambiente de las grandes. Cena, en la sala preparada para participantes y acompañantes (hidratos de carbono por todos los lados), preparación de todo el equipo, era obligatorio llevar además del casco, chubasquero o ropa de abrigo y sobre todo hacían hincapié en llevar guantes largos de invierno, perfectamente comprensible pues estamos en alta montaña y las cimas por las que se pasa son de las más inhóspitas de los Alpes con variaciones climatológicas frecuentes, y prueba nocturna de la *macchina* por las calles de Sölden, pues en esa época anochece a las ocho de la tarde. Todo bien, a dormir, pues al día siguiente nos espera la gran cita, 238 kilómetros y 5.500 metros de desnivel por delante, aunque a mí me salieron 231 kilómetros y 5.200 metros de desnivel.



Al día siguiente, me levanto a las 5:30 de la mañana y al asomarme por la ventana ya había ciclistas con todo preparado (¡Estos tíos no duermen!). La salida se daba a las 6:45, quince minutos después de la salida del sol, había que aprovechar todas las horas de luz solar. Uno de mis objetivos era que no se me hiciese de noche como ocurría todos los años, pues al último

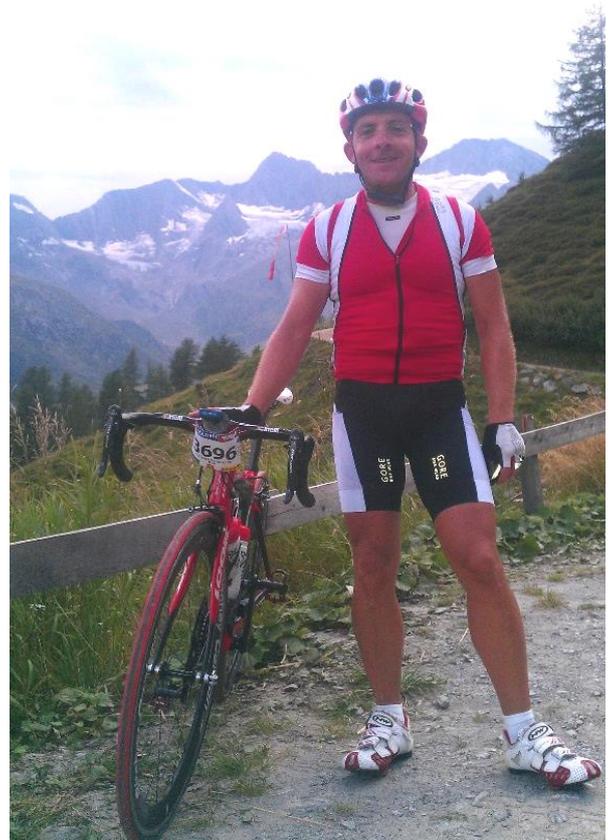


participante se le esperaba a las 9:00 de la noche. Al acercarme a la salida el ambiente era impresionante, globos aerostáticos, muchísima gente, participantes de 33 nacionalidades, sobre todo alemanes, italianos y austríacos, y acompañantes, personal de la organización y hasta dos helicópteros sobrevolando que NOS

iban a seguir durante el recorrido. En la salida, como mi intención no era hacer tiempos me situó en la cola y allí coincido con dos españoles, eran dos hermanos de Jijona (Alicante), de los catorce españoles que estábamos inscritos, charlamos un poco, nos deseamos suerte y a las 6:48 ya estábamos pedaleando por el Valle de Ötztal, 31 kilómetros de descenso rápido hasta **Özt** donde comenzaba el primer puerto de la jornada, el **Kuthai**, 18 kilómetros, 1.200 metros de desnivel y una pendiente media del 7.8%. Son las 07:35 de la mañana. Vamos ascendiendo poco a poco, las rampas rara vez bajan del 10%, salvo en dos descansos que hay en la parte final, uno de ellos al lado de un embalse, que vienen muy bien. Llegamos a la cima, mucha animación, paisaje bucólico, avituallamiento y descenso vertiginoso hacia **Innsbruck**. En la bajada, con pasos canadienses incluidos, el asfalto es bueno y bastante recto, te hacen fotos descendiendo y la velocidad que llevabas en el momento de paso alcanzando los 95,3 km/h. El que más velocidad alcanzó fueron los 111 km/h. Buff, ¡qué escalofríos! Llegamos a Innsbruck, la animación es muy grande, parece que está toda la ciudad en la calle y, pasando por el trampolín de salto de altura de invierno, empezamos a ascender el **Passo Brennero** camino hacia Italia. Son 39 kilómetros de suave ascenso pero que te deja un poco tocado pues no tiene un sólo descanso, siempre va para arriba y al final tienes ganas de que se acabe pues casi estás todavía en la mitad del recorrido (km. 127). Aquí era esencial coger un buen grupo y haciendo relevos y aguantando llegamos a la cima en la frontera con Italia. Avituallamiento contundente y abundante y descenso hacia el Tirol del Sur, empieza hacer calor, los paisajes son ahora más aún de postal. Una vez en **Sterzing / Vipiteno**, en esta parte de Italia todos los nombres están en alemán e italiano, y en esa localidad, tras tres kilómetros de llano, ascenso al tercer puerto de la jornada, el **Jaufenpass o Passo Giovo**, 16 kilómetros con una pendiente media del 7% y 1.160 metros de desnivel, subida muy entretenida, con curvas a derecha e izquierda remontando todo el valle, a pesar del calor que apretaba. ¡Menos mal que había alguna fuente! Bueno, ya nos hemos plantado en la cima, los dos últimos kilómetros han costado con una pendiente del 8,5%, pero aquí estamos. Nuevamente avituallamiento, mucha animación folclórica local y de cencerros de ganado tirolés (¡la guerra que dieron!, se les oía por todo el valle casi desde abajo) y descenso muy técnico, largo (22 kilómetros) y plagado de curvas, para disfrutar a los que nos gustan este tipo de descensos, por el valle de Passiria en busca de la localidad de **St. Leonhard im Passeiertal / San Leonardo in Passiria** y comenzar el ascenso del gran puerto de la jornada, el **Timmelsjoch / Passo Rombo**, 29 kilómetros de ascensión con una pendiente media del 6,2% y un desnivel de 1.814 metros, ¡la cima está a 2.509 metros sobre el nivel del mar! Son las 14:50 y llevo 177 kilómetros, voy en el tiempo previsto y me puedo tomar la subida con cierta tranquilidad, para admirar el paisaje y parar en alguna fuente y en el avituallamiento que hay en la mitad del ascenso, en la zona de **Belprato**, la parte más suave. Este puerto por su situación geográfica, por su climatología y por sus condiciones extremas de frío, nieve y viento solamente ha sido ascendido una vez por el Giro de Italia, en 1.988, el famoso Giro del Gavia que ascendieron los corredores en medio de una gran nevada y con sus cuerpos rebozados de nieve, pero fue ascendido a ritmo lento en cuanto empezaron a repetirse las condiciones de nieve del día del Gavia, e incluso con dos parones a mitad de recorrido encabezados por Jean François Bernard para protestar por las condiciones penosas en las que estaban obligados a correr, no neutralizándose la carrera y aprovechando la oportunidad los corredores del entonces PANASONIC, nuestro Perico Delgado y algún otro para escaparse en la bajada hacia Innsbruck. Aunque para abordar este puerto, había que ponerse metas intermedias, una primera hasta *Corvara in*

*Passiria* (kilómetro 11 de la subida) bastante duro sobre todo por el cansancio acumulado y por la humedad que había en el ambiente ¡Sobrava todo, 34 grados, y encima llevo chubasquero de abrigo y guantes largos en la chepa, ¡jodo maño! Menos mal que venía acostumbrado al calor de Aragón. Hago los primeros 7 kilómetros bastante bien y pasando la localidad de Mosso in

Passiria en una curva a derechas veo a mucha gente parada, agua en la carretera, como en la Quebrantahuesos, un paisano de la zona con manguera en ristre mojando y rellenando botes a todo el que quería, pues nada paradita, “descanso de piernas” y a ver los rampones que me esperaban a partir de la curva. ¡Qué miedo, con el calor que hace, quién me mandaría meterme en este fregao! Bueno los pensamientos de siempre. Recuperadas un poco las piernas y refrescado el cuerpo tiramos para arriba, cogiendo altura en un par de kilómetros, duros muy duros, pero entretenido pues se empieza a ver la grandeza del valle que remontamos camino de Austria. Dejamos la localidad de *Corvara in Passiria* a un lado y hemos cubierto el primer tramo, ha descendido la temperatura, se agradece un montón, y las cimas se empiezan a poblar de unas nubes negras sospechosas. Ahora entramos en el tramo más llevadero de toda la subida, la zona de *Belprato*, 9 kilómetros con avituallamiento en la mitad, la moral empieza a subir. Disfruto un montón este tramo por los paisajes que tengo el privilegio de recorrer con el contraste de las cumbres altas y el blanco de los glaciares y el verde de los valles, los riachuelos y cascadas de agua por todos los lados. El valle es muy ancho y se te pasan estos kilómetros casi sin querer, hasta que empiezas a ver al fondo una curva a izquierdas y una carretera serpenteante que va ascendiendo, retorciéndose por un murallón de montaña en el que se pierde, que me recuerda que allí comienza otra batalla, la tercera parte de la ascensión. Bueno, paro en el avituallamiento que hay tres kilómetros antes de afrontar este último tramo de la ascensión, siento ya el fresco de la montaña por eso no paro mucho y pasados los tres kilómetros suaves encaro la tercera parte de la ascensión, la primera zona de la “m y la n” y la segunda zona de la “m”, así las denominé a estas dos últimas zonas de curvas para acordarme cuando llegase a la misma e ir contando las curvas. Es un tramo de cinco kilómetros con pendientes entre el 10 y el 11,5%, vamos que con casi 200 kilómetros en las piernas me disponía afrontar algo así como las rampas más duras del Marie Blaque. Después de la tralla de ese día, el paisaje y una paradita en cada tramo de curvas a hacerse unas fotos que immortalicen el momento se ha acabado lo más duro de este coloso alpino, ya sólo quedaban tres kilómetros suaves para llegar a la cima. Son las 18:00 h., voy bien de tiempo, cae alguna gota de lluvia y parece que se va a poner peor, en la cima hace frío y un vientecillo muy fino, así que parada corta y a bajar, no me pongo nada de abrigo, la moral está por las “nubes”, a pesar de llevar ropa en la “chepa” todo el día. Sólo quedaban descender 24 kilómetros, los 6 primeros muy rápidos y en medio de un paisaje glaciar y roquedal, escarpado y sin apenas vegetación, luego vendría la trampa de última hora, casi tres kilómetros de suave ascenso pero que se te hace interminable hasta que llegas a la estación de peaje y museo de la motocicleta de montaña, el museo dedicado a las motos más alto del mundo. Parada, llamada a la familia para decirles que ya llego, aunque me dicen que me tenían controlado todo el tiempo, pues había un panel informativo que les informaba en directo y con imágenes de los pasos parciales que iba superando y qu



controlaba la organización informáticamente con el chip que llevábamos. Bueno ahora sí ya lo quedan los 18 últimos kilómetros, estos sí ya de descenso sin sorpresas, disfrute absoluto, fatiga reconfortante, distensión, alegría por la “hazaña”, una más para el zurrón..., en fin, qué os voy a contar, cúmulo de sensaciones placenteras mezcladas cuando cumples con lo que te propusiste y sobre todo sin ningún percance y además con la alegría, compañía y ánimo de tu familia. No se puede pedir más, bueno sí, poder volver a recorrer estos parajes en alguna otra ocasión, se te quedan grabados “a fuego” en tus recuerdos, los haces tuyos.

Al día siguiente, entrega de maillots, insignias y recuerdos a los participantes que han pasado por todos los puntos de control electrónico que disponía la organización y finalizaron la prueba. Los que no acabaron, cerca de 400 de unos 4.200 inscritos no la podían recoger. Para todos aquellos que se retiraban a mitad de la prueba o en la subida del último puerto había autobuses que los llevaban a Sölden.

En fin, esta es la crónica de mi participación en la Öztaler Radmarathon 2016 de Sölden (Austria). Espero haberos entretenido con mi historieta y pueda servir para alguno que se anime con esta Quebrantahuesos de los austríacos y si le quedan fuerzas, ascienda el Rettenbachferner y el Tiefenbachferner, desde el mismo Sölden y que llevan a dos glaciares a 2.829 metros sobre el nivel del mar, dos puertos que se pueden hacer en una subida, pues el segundo es una desviación del primero, 14 kilómetros de ascensión con una pendiente media del 10,4%. ¡Casi nada!



José Alberto Alonso Ortega socio número 120

# EXCURSIONES

# 2017



C.C. PEÑA  
LOS CONEJOS



**PREPARACIÓN ESPECIAL PARA CICLOTURISTAS DE LARGO RECORRIDO****2017 - SÁBADOS PREPARACIÓN ESPECIAL**

Fecha	Hora	Reunión	Recorrido	Parada	Km
07-ene	9	Valdespartera	Longares, Virgen Lagunas, Alfamén, Longares, Zaragoza	Longares (km 58)	96
14-ene	9	Puente Santiago	Zuera, Almudévar, Tardienta, S. Jorge, San Mateo, Zaragoza	San Jorge (km 74)	120
21-ene	9	Valdespartera	Cariñena, Almonacid, Alfamén, Longares, Zaragoza	Alfamén (km 65)	111
28-ene	9	Ruzafa	Vuelta a Tardienta	Robres o San Jorge	125

04-feb	9:00	Ruzafa	Montañana, Leciñena, Perdiguera, Monegrillo, Zaragoza	Monegrillo (km 68)	115
11-feb	8:30	Valdespartera	Cariñena, Alto de Paniza, Paniza, Muel Zaragoza	Longares (km 83)	120
18-feb	8:30	Gas. Zoilo	Alagón, Gallur, Magallón, Pedrola, Pozuelo, Alcalá, Alagón Zaragoza	Alcalá (km 90)	126
25-feb	8:00	Ruzafa	Gurrea, Puendeluna de Esper, Erla, Zuera, Zaragoza	Sierra de Luna (km 96)	148

04-mar	8	Valdespartera	Cariñena, Fuendetodos, Azuara, La Puebla, Valmadrid, Zaragoza	La Puebla (km 97)	141
11-mar	8	P. Felipe	Quinto, Codo, Belchite, La Puebla, Valmadrid, Zaragoza	La Puebla (km 87)	133
18-mar	9	Uncastillo	Uncastillo, Sos, Urdués, Urdués de Lerda, Javier, Leyre, Sos, Uncastillo	Sos (km 85)	107
25-mar	7	Hotel Romareda	Brevet de 200	Lécera	200

01-abr	8	Ruzafa	Gurrea, Puendeluna, Sierra de Luna, Castejón, Zaragoza	Sierra de Luna (km 96)	160
08-abr	8:30	Borja	Ainzón, Tabuenca, Vozmediano, Agramonte, <i>Moncayo</i> , Vera, Borja	Vozmediano (km 105)	153
15-abr	8:30	Longares	Aguarón, Codos, V. Paniza, Paniza, V. Paniza, Codos, Alfamén	Mainar (km 82)	123
22-abr	9	V. la Pintada	Degollaos (Ejolve, Aliaga, Miravete, Villarroya, Fortanete, Villarluego, Ejolve	Villarluego (km 102)	138
29-abr	6	Hotel Romareda	Brevet de 300	Calatayud (km 100)	300

06-may	8	Valdespartera	Muel, Villanueva, Aguilón, Herrera, Azuara, Valmadrid, Zaragoza//Virgen	Azuara (km 82)	140
13-may	8	Ruzafa	Marraco-Puendeluna, Ardisa, Tormos, S. Jorge, Zaragoza	Pantano ( km 82)	155
20-may	8,30	Sabiñánigo	Fiscal, Ainsa, Escalona, Fanlo, Broto, Biescas, <i>Lacuniacha</i> , Sabiñánigo	Fanlo (km 91)	173
27-may	8:30	Formigal	Ajous, Laruns, Asson, C. Spandelles, Ferrieres, C. Soulor, C. Aubisque	Soulor (km 96)	142

03-jun	8	Sabiñánigo	Sabiñánigo, Portalet, Marie Blaque, Escot, Somport, Jaca, Sabiñánigo	Escot (km 97)	184
10-jun	7:30	Principe Felipe	Valmadrid, Belchite, Letux, Azuara, Fuendetodos, Cariñena, Zaragoza	Cariñena (km 128)	178
17-jun	7:30	Valdespartera	Cariñena, La Almunia, Épila, Muel, Villanueva, Fuendetodos, Zaragoza	Muel (km 104)	175

KILOMETROS TOTALES

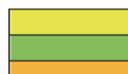
3563

Nota: Las salidas marcadas en amarillo, se realizan en coche hasta el lugar de reunión

**2017 DOMINGOS y FESTIVOS**

FECHA	HORA	DESTINO	Itinerario IDA	Itinerario VUELTA	Kms.		
01-ene	9:00	Alto de Valmadrid	La Cartuja-Valmadrid	Valmadrid-La Cartuja	72		
02-ene	9:00	Leciñena	Villamayor-Perdiguera	Cruce de S. Mateo-Crtra.Huesca	84		
06-ene	9:00	Alfamén	Muel-Longares	Longares-Muel	98		
08-ene	9:00	Fuentes	Vuelta a Rodén	Vuelta a Rodén	82		
15-ene	9:00	Longares	María-Muel	Muel-María	76		
22-ene	9:00	Alto de Valmadrid	Valmadrid	Valmadrid	72		
29-ene	9:00	Alfamén	Muel-Longares	Longares-Muel	98		
05-feb	9:00	Leciñena	Crtra. Huesca-Cruce S.Mateo	Cruce S. Mateo- Crtra. Huesca	82		
12-feb	9:00	Pina	Vuelta a Rodén	Fuentes	92		
19-feb	9:00	Monegrillo	Villamayor-Perdiguera.	Villamayor-Perdiguera.	82		
26-feb	9:00	Alfamén	Muel-Longares	Longares-Muel	98		
05-mar	9:00	Fuentes	Vuelta a Rodén	Vuelta a Rodén	82	F. DE LA FUENTE	648219441
06-mar	9:00	Leciñena	Villamayor-Perdiguera	Cruce de S. Mateo- Crtra. Huesca	84		
12-mar	9:00	Fuendetodos	Botorrita-Jaulín	Jaulín-Botorrita	90	P. BARRA	976496547
19-mar	8:30	Quinto o Pina	Milán – San Remo	El Burgo	117	JOSÉ LUIS IRANZO	620667009
26-mar	9:00	Castejón de Valdejasa	Villanueva de Gállego	Villanueva de Gállego	89	JOSÉ RAMÓN MALLÉN	976419972
02-abr	9:00	Ontinar	Crtra. Huesca-Zuera-El Temple	Zuera-Crtra. Huesca	86	A. MATUTE	670340200
09-abr	9:00	Luceni	Alagón-Tauste-Pradilla	Alagón	94	JESÚS TARANCÓN	876032349
13-abr	9:00	Monegrillo	Villamayor-Monegrillo	Villamayor	84		
14-abr	9:00	Alfamén	Muel-Longares	Longares-Muel	98		
16-abr	9:00	El Temple	Crtra. Huesca-Zuera- puente de la cárcel	Zuera- Crtra. Huesca	92	R. GERONA	618355435
23-abr	9:00	Fuendetodos	Botorrita-Jaulín	Jaulín-Botorrita	90	PASCUAL IZAGUERRI	699711070
24-abr	9:00	Castejón de Valdejasa	Villanueva de Gállego	Villanueva de Gállego	89		
30-abr	9:00	La Puebla de Alb.	Valmadrid	Valmadrid	90	I. HERNÁNDEZ	687699690
01-may	8:30	Alto Alcubierre	Cruce de San Mateo	Cruce de San Mateo	95		
07-may	8:30	Sierra de Luna	Montañana-Las Pedrosa	Las Pedrosa-Crtra. Huesca	110	JOSE GÓMEZ	637550928
14-may	8:30	Cariñena	Muel	Muel	100	E. BUSTOS	618035265
21-may	8:30	Belchite	El Burgo-Mediana	Mediana-El Burgo	110	CARLOS ESCOBEDO	616473437
28-may	8:30	S. de Luna	Crtra.Huesca- Las Pedrosas	Cartejón de Valdejasa	112	A. ROMEO	645502034
04-jun	8:00	La Puebla de Alb.	Jaulín-Fuendetodos	Valmadrid-La Cartuja	122	P. DELSO	654387630
11-jun	8:00	Vuelta a Tardienta	Crtra. Huesca-Zuera	Robres-Alcubierre-Cruce S.Mateo	123	JULIO HERNANDO	610858396
18-jun	8:00	Codo	El Burgo-Quinto	Belchite-Mediana	119	A. SANZ NOTIVOLI	976386856
25-jun	8:00	Castejón de V.	San Mateo	S. de Luna-Crtra. Huesca	112	IGNACIO MARTÍNEZ	676993532
02-jul	8:00	Épila	Alagón-Bardallur	Muel	108	RODRIGO MERINO	625116020
09-jul	8:00	Osera	Villamayor-Monegrillo	Crtra. Barcelona	97	LORENZO LAGUNAS	646693490
16-jul	8:00	Vuelta a Tardienta	Crtra. Huesca-Zuera	Robres-Alcubierre-Cruce S.Mateo	123	F. GIMENO	976345736
23-jul	8:00	Alfamén	Cariñena	Longares	98	A. MARTÍNEZ	976292949
30-jul	8:00	Pina	Vuelta Rodén	Fuentes-El Burgo	92	BENITO PÉREZ	677777755
06-ago	8:00	Tauste	Castejón de Valdejasa	Remolinos-Alagón	119		
13-ago	8:30	Villanueva de Huerva	Jaulín-Fuendetodos	Muel	100		
15-ago	8:30	Paniza	Cariñena	Cariñena-Muel	106		
20-ago	8:30	Almudévar	Crtra. Huesca	Crtra. Huesca	114		
27-ago	8:30	Fuendetodos	Botorrita-Jaulín	Jaulín-Botorrita	90		
03-sep	8:30	Leciñena	Montañana-Cruce de S. Mateo	Cruce S. Mateo-Montañana	84	JESÚS LÓPEZ	606586618
10-sep	8:30	Sierra de Luna	Montañana-Las Pedrosa	Las Pedrosa-Crtra. Huesca	110	J. A. CANO	678901557
17-sep	8:30	Luceni	Alagón- Remolinos-Tauste-Pradilla	Cabañas	107	J. A. LACASA	676488673
24-sep	9:00	Pina	Vuelta Rodén	Fuentes-El Burgo	92	FCO J. ROLDÁN	657565268
01-oct	9:00	Alfamén	Longares	Longares	93	ANTONIO MILLÁN	658919957
08-oct	9:00	Fuendetodos	Botorrita-Jaulín	Jaulín-Botorrita	90	ÁNGEL RAMOS	699204932
12-oct	9:00	Leciñena	Crtra. Huesca-Cruce de S. Mateo	Cruce de S.Mateo	83		
13-oct	9:00	Alto de Valmadrid	La Cartuja-Valmadrid	La Cartuja	72		
15-oct	9:00	Leciñena	Villamayor-Perdiguera	Cruce de S. Mateo	84	JOSÉ LUIS REMACHA	655456677
22-oct	9:00	Alfamén	Longares	Longares	93	P. FIGUEROA	655774754
29-oct	9:00	Ontinar	Crtra. Huesca-Zuera-El Temple	Zuera-Crtra. Huesca	92	ARMANDO MARTÍNEZ	976292949
01-nov	9:00	Alto de Valmadrid	Valmadrid	Valmadrid	72		
05-nov	9:00	Luceni	Alagón-Cabañas	Cabañas-Alagón	80		
12-nov	9:00	Fuentes	Vuelta a Rodén	Vuelta a Rodén	82		
19-nov	9:00	Leciñena	Crta Huesca-Cruce de S. Mateo-	Perdiguera-Villamayor	74		
26-nov	9:00	Longares	Muel	Muel	98		
03-dic	9:00	Alto de Valmadrid	Valmadrid	Valmadrid	72		
06-dic	9:00	Leciñena	Crtra. Huesca-Cruce de S. Mateo	Perdiguera-Villamayor	74		
08-dic	9:00	Longares	Muel	Muel	80		
10-dic	9:00	Alto de Valmadrid	Valmadrid	Valmadrid	72		
17-dic	9:00	Ontinar	Crtra. Huesca-La Paúl-Gurrea	Crtra. Huesca	92		
24-dic	9:00	Fuentes	Vuelta a Rodén	Vuelta a Rodén	82		
25-dic	9:00	Leciñena	Crtra. Huesca-Cruce de S. Mateo	Perdiguera-Villamayor	74		
31-dic	9:00	Alto de Valmadrid	Valmadrid	Valmadrid	72		

26 MARZO Cambio Hora 1+  
29 OCTUBRE Cambio Hora 1-



SALIDA PUNTUABLE  
SALIDA PUNTUABLE DOBLE  
FESTIVOS

## 2017 - SÁBADOS

FECHA	HORA	DESTINO	Itinerario IDA	Itinerario VUELTA	Kms.
07-ene	9:00	Ontinar	Ctra. Huesca	Ctra. Huesca	73
14-ene	9:00	Fuentes	Vuelta a Rodén	Vuelta a Rodén	72
21-ene	9:00	San Jorge	Ctra. Huesca-Zuera	San Mateo	82
28-ene	9:00	Luceni	Alagón-Cabañas	Cabañas-Alagón	92
04-feb	9:00	Alto de Valmadrid	La Cartuja-Valmadrid	Valmadrid-La Cartuja	76
11-feb	9:00	Las Pedrosas	Ctra. Huesca-Zuera	Ctra. Huesca	80
18-feb	9:00	Fuendetodos	Botorrita-Jaulín	Jaulín-Botorrita	93
25-feb	9:00	La Paúl	Ctra. Huesca-Zuera	Zuera- Ctra. Huesca	90
04-mar	9:00	Luceni	Alagón-Cabañas	Cabañas-Alagón	87
11-mar	9:00	Monegrillo	Villam.-Perdiguera.	Villamayor-Perdiguera	80
18-mar	9:00	Leciñena	Ctra. Huesca-Cruce S. Mateo	Cruce S. Mateo	82
25-mar	9:00	San Jorge	Ctra. Huesca-Zuera	Zuera-Ctra. Huesca	82
01-abr	9:00	Cariñena	Muel-Longares	Longares-Muel	96
08-abr	9:00	Fuendetodos	Botorrita-Jaulín	Jaulín-Botorrita	96
15-abr	9:00	Alto Alcubierre	Cruce San Mateo	Cruce S. Mateo	90
22-abr	9:00	La Paúl	Ctra. Huesca	Ctra. Huesca	95
29-abr	9:00	Alfamén	Muel-Cariñena	Cariñena-Muel	90
06-may	8:30	Ontinar	Ctra. Huesca	Ctra. Huesca	98
13-may	8:30	Gallur	Cabañas-Luceni	Luceni-Cabañas	72
20-may	8:30	Cariñena	Muel	Muel	96
27-may	8:30	Alcubierre	Villamayor-Perdiguera	Leciñena-Cruce San Mateo	100
03-jun	8:30	Pina	Vuelta a Rodén	Vuelta a Rodén	98
10-jun	8:00	Vuelta a Tardienta	Ctra. Huesca-Zuera	Alcubierre-Perdiguera-Villamayor	90
17-jun	8:00	Épila	Alagón-Bardallur	Muel	120
24-jun	8:00	Belchite	El Burgo-Mediana	Mediana-El Burgo	108
01-jul	8:00	Alto de Paniza	Cariñena	Cariñena-Muel	110
08-jul	8:00	La Puebla de Albortón	Botorrita-Jaulín	Valmadrid-La Cartuja	120
15-jul	8:00	Gallur	Cabañas	Cabañas	122
22-jul	8:00	Ontinar	Ctra.Huesca-La Paúl	Ctra. Huesca	96
29-jul	8:00	Belchite	Valmadrid	Mediana	112
05-ago	8:00	Alcubierre	Villamayor-Perdiguera	Cruce San Mateo	112
12-ago	8:00	Cariñena	Muel	Muel	98
19-ago	8:00	San Jorge	Ctra. Huesca	Ctra. Huesca	100
26-ago	8:30	Ontinar	Crtra.Huesca-El Temple	Ctra. Huesca	92
02-sep	8:30	Fuendetodos	Botorrita-Jaulín	Jaulín-Botorrita	96
09-sep	8:30	La Puebla de Albortón	Valmadrid	Valmadrid	90
16-sep	8:30	Fuendetodos	Botorrita-Jaulín	Jaulín-Botorrita	90
23-sep	8:30	Ontinar	Crtra.Huesca- El Temple	Ctra. Huesca	90
30-sep	8:30	Cabañas	Alagón-Remolinos-Tauste-Luceni	Alagón	96
07-oct	9:00	Alto Alcubierre	Montañana	Cruce San Mateo	92
14-oct	9:00	Ontinar	Crtra.Huesca-El Temple	Ctra. Huesca	96
21-oct	9:00	Fuendetodos	Botorrita-Jaulín	Jaulín-Botorrita	96
28-oct	9:00	La Puebla de Albortón	Valmadrid	Valmadrid	90
04-nov	9:00	Castejón de Valdejasa	Crtra.Huesca	Ctra. Huesca	90
11-nov	9:00	Ontinar	Ctra. Huesca-La Paúl	Ctra. Huesca	89
18-nov	9:00	Longares	Muel	Muel	92
25-nov	9:00	Valmadrid	Alto de Valmadrid	La Cartuja	76
02-dic	9:00	Fuentes	Vuelta a Rodén	Vuelta a Rodén	72
09-dic	9:00	Ontinar	Crtra.Huesca	Ctra. Huesca	82
16-dic	9:00	Alto de Valmadrid	Valmadrid	Valmadrid	72
23-dic	9:00	Longares	Muel	Muel	72
30-dic	9:00	Mozota	Muel-Alto del Golán	Muel	80
					70
					4758

# CLASIFICACIONES



**2016**

# Campeonato Social Clasificación Excursionismo 2016



Nombre y apellidos	TOTAPUNTOS
PASCUAL BARRA PEÑA	185
JESÚS TARANCÓN CEBOLLA	185
ANGEL CLEMENTE DOMINGO	180
FRANCISCO JAVIER ROLDÁN	155
FRANCISCO DE LA FUENTE GARCÍA	152
ROBERTO MILLAS VIÑIU	149
PEDRO FIGUEROA PACHECO	134
JUAN LASALA	119
ISABEL HERNANDEZ BAILO	102
JOAQUIN SUAREZ MIRANDA	87
JOSE RAMON MALLEN PEREZ	83
PORFIRIO DELSO DELSO	77
ANTONIO MILLAN CASORRÁN	77
LORENZO LAGUNAS ROMERO	76
JAVIER SANZ PEREZ	66
DELFIN JIMENEZ	62
ALVARO HERNANDO	61
JOSÉ LUIS REMACHA NIEVES	60
ANDRES MATUTE PEREZ	57
EDUARDO BUSTOS REVUELTO	52
ARMANDO MARTINEZ	50
JOSÉ LUIS IRANZO	50
JULIO HERNANDO CRIADO	43
JOSE GOMEZ OSTARIZ	41
PASCUAL IZAGUERRI LOPEZ	35
ANGEL RAMOS CHICHARRO	35
IGNACIO MARTINEZ LASIERRA	34
JOSE A. LACASA GRACIA	32
BENITO PEREZ IZQUIERDO	32
JOAQUIN TORRALBA SUBIAS	30
ELOY PORROCHE CANELA	29
JOAQUIN GIMENO PEREZ	25
MAXIMILIANO TEJEDA UREÑA	25
JESÚS LÓPEZ ROMERO	25
RODRIGO MERINO GÓMEZ	25
PAUL LAGUNAS	20
RAUL JORCANO	12
JOSE ANTONIO LACASA ESTERAS	10
CARLOS ESCOBEDO NUEZ	10
FERNANDO SANCHEZ ROYO	5
ADOLFO IBAÑEZ SUSAN	5
FERNANDO GIMENO	5
ANGEL SANZ NOTIVOLI	5
RAFAEL FERRER LAIN	5
MIGUEL SANJUAN MARIN	5
GERARDO PLEGUEZUELOS	5
JAVIER CANDIAL HERNANADEZ	1

# ESTOS SON LOS VERDADEROS FUNDADORES DE LA "PEÑA LOS CONEJOS"

Cuál fue mi sorpresa cuando recibimos la carta de que la junta había decidido cambiar el restaurante de la cena. Eso no tiene importancia. Lo que sí la tiene es que digan que van a rendir homenaje a los socios fundadores de la Peña. Este acuerdo fue tomado por la junta directiva el 3 de Octubre de 2.008, porque creo que los que estuvieron, no fueron fundadores ni mucho menos.

Lo digo porque la Peña, que yo sepa, nació sobre 1.945-1.950. Yo conviví



bastantes años con los fundadores. Empecé a salir con ellos cuando yo tenía 17 años y ninguno de los llamados fundadores, salían y tengo 78 años, por ese motivo no pueden serlo porque a los fundadores, alguno conoció a alguno de ellos, como a Pepe Laguna y José Gómez, pero el resto, ni idea y había, que yo recuerde, 20-25 fundadores. Una cosa que está fundada, nunca se puede volver a fundar. Además la Peña nunca dejó de llamarse "Peña Los Conejos". Antes de federarla, nos preguntaban con quién salíamos. Siempre orgullosos decíamos "con Los conejos" porque era una Peña con

solera y muy guerrera, por algo bastantes corredores salían con nosotros cuando terminaba la temporada para el invierno. Había muy buena camaradería.

Aparte de todo esto, para federarla o no, se tomó la decisión en una cena en el restaurante Fujiyama que estaba en San José y entonces era Presidente

Juan Ignacio Fernández. Yo preguntaría cuántos llamados fundadores han hecho excursiones, como por ejemplo a Tudela... a las vacas en Grisén en fiestas... Magallón... éstas entre los años 1.960-1.965. También se hizo una marcha Zaragoza-Moncayo, todo con almuerzo. Es bocata lo llevábamos todos. Se hacían otras excursiones como Zaragoza-Bilbao, Zaragoza-Barcelona año 1.960, Zaragoza-Valencia.... Estas se hacían en Semana Santa. Varios descensos del Ebro, Bilbao-Bilbao. La foto que adjunto, está hecha en el año 1.961 en la excursión de Zaragoza-Barcelona.

Luego estaban las de los domingos y festivos y para el invierno se hacían entre 60-70 kms., todas con almuerzo. Para el verano de 90-110 y se salía de la plaza Rocasolano de calzados Mora, hoy Plaza de Huesca.

Para el invierno venían muchos corredores, como Ricardo Catalán (padre), Armando Temiño, Hermanos Escobar, Hermanos Baraza, Antonio Ayuso, Calahorra, Hermanos Campillo, Fermín Casorrán....

Hubo un tiempo que en Aragón el ciclismo bajo a cero. Era raro ver un ciclista en los años 1965-1975 aproximadamente. Después la gente empezó a juntarse en grupos y la peña fue creciendo. Entonces fue cuando se salía de la calle Sangenis, hoy Paseo de Calanda.

Hay un escrito del amigo Peiró que describe muy bien cómo la Peña tiene este nombre. Fue por un señor llamado Lasheras, que conocía a muchos de los fundadores y les dijo que se parecían a los conejos, que cada día salían más.

Pido perdón si me he dejado algún socio fundador y sin más, un abrazo.

Soy el socio núm. 18

---

### **PEÑA CICLISTA "LOS CONEJOS" (colaboración)**

*La peña ciclista "Los Conejos", es la más antigua y la de más solera de Aragón, fundada en 1.945 por una cuadrilla de amigos amantes de la bicicleta y de la naturaleza, valientes a la hora de hacer kilómetros. No había domingo o día festivo, que estos ciclistas montando en sus pesadas monturas, surcaran todas la carreteras. Sus gestas son muchísimas y muchos kilómetros al cabo del año, pues se hacían*

*muchas excursiones y en Semana Santa, se solía ir a Barcelona, Valencia, Madrid... infinidad de sitios. Cabe destacar la clásica Zaragoza-Tudela para las fiestas a presenciar el encierro o los finales de etapa de la Vuelta Ciclista a España.*

*Sus fundadores fueron: Mariano Sánchez, Pedro Laguna, Ángel Alegre, Agustín Girón, José Gómez, Antonio Martínez y también dieron sus primeras pedaladas en esta Peña, los que luego serían unos de los mejores corredores que ha tenido Aragón, como son: José Gascón, Ricardo Catalán, Temiño, los Hermanos López, Baraza, Sierra, Madriles, etc. etc. Fueron tiempos de gloria para el ciclismo aragonés, pues entonces los corredores aragoneses, cuando salían fuera, "plantaban bandera".*

*En el taller de Laguna era la concentración de los ciclistas de la Peña. Él les daba el retoque a la máquina para ponerla "a punto". Por allí han pasado toda una generación de ciclistas que actualmente han vuelto a resurgir.*

*Estas "liebres" hoy son Conejos "de casta" y aún siendo mayores, (algunos pasan de los 50 años y más) todas las excursiones se hacen a un "tren" infernal. Desde la salida hay una lucha constante, tirones, demarrages y toda clase de "tropelías", pero eso sí, se hace una lucha noble, los enfados por haberse quedado de rueda se pasan con un buen trago de vino,*

*Actualmente, entre veteranos y jóvenes formamos un grupo de 40 ó 50 ciclistas que salimos todos los domingos y festivos del taller de Laguna. A veces hacemos 100 kilómetros, otras veces más y otras menos, pero siempre almorzamos en armonía todos juntos y allí se dialoga y se discuten las incidencias de la excursión y a veces si no tienen carrera, salen con nosotros corredores aficionados y de verdad les cuesta lo suyo el dejarnos de rueda. En fin la excursión del domingo, sirve de comentario para toda la semana.*

PEIRÓ

## **FUNDADORES**

**AGUSTÍN GIRÓN**  
**ÁNGEL ALEGRE**  
**CARLITOS**  
**ANTONIO MADRILES**  
**JOSÉ SIERRA**  
**SR. PITÓN**

**ÁNGEL MADRILES**  
**DOMINGO MADRILES**  
**JESÚS-RENFE**  
**HERMANOS BOSÍN (ALIAS BOSÍN)**  
**LABARTA (PADRE)**

**Servicio Oficial**● **BLAUPUNKT**

# ELECTRICIDAD DEL AUTOMOVIL

**EUSEBIO - JAVIER SOLA PELLICER**

Leopoldo Romeo, 27, bajos - Teléfono 976 42 10 46  
50002 ZARAGOZA

**MANTENIMIENTO DE INSTALACIONES  
EN COMUNIDADES DE VIVIENDAS  
Y EDIFICIOS SINGULARES**

**SERVIATEC S.L.**

INSTALACIONES Y MANTENIMIENTO DE:

- GAS
- CALEFACCIÓN
- CLIMATIZACIÓN
- AGUA CALIENTE SANITARIA

- GRUPOS PRESION AGUA
- INSTALACIONES CONTRA INCENDIOS
- SERVICIO POST-VENTA
- REFORMA DE SALAS DE CALDERAS
- CONTROL DE INSTALACIONES POR TELECONTROL

MIEMBRO ASOCIADO

**Honeywell**  
CONTROL Y REGULACION

**CUENOD**  
Quemadores



ARAGON

**SIEMENS**

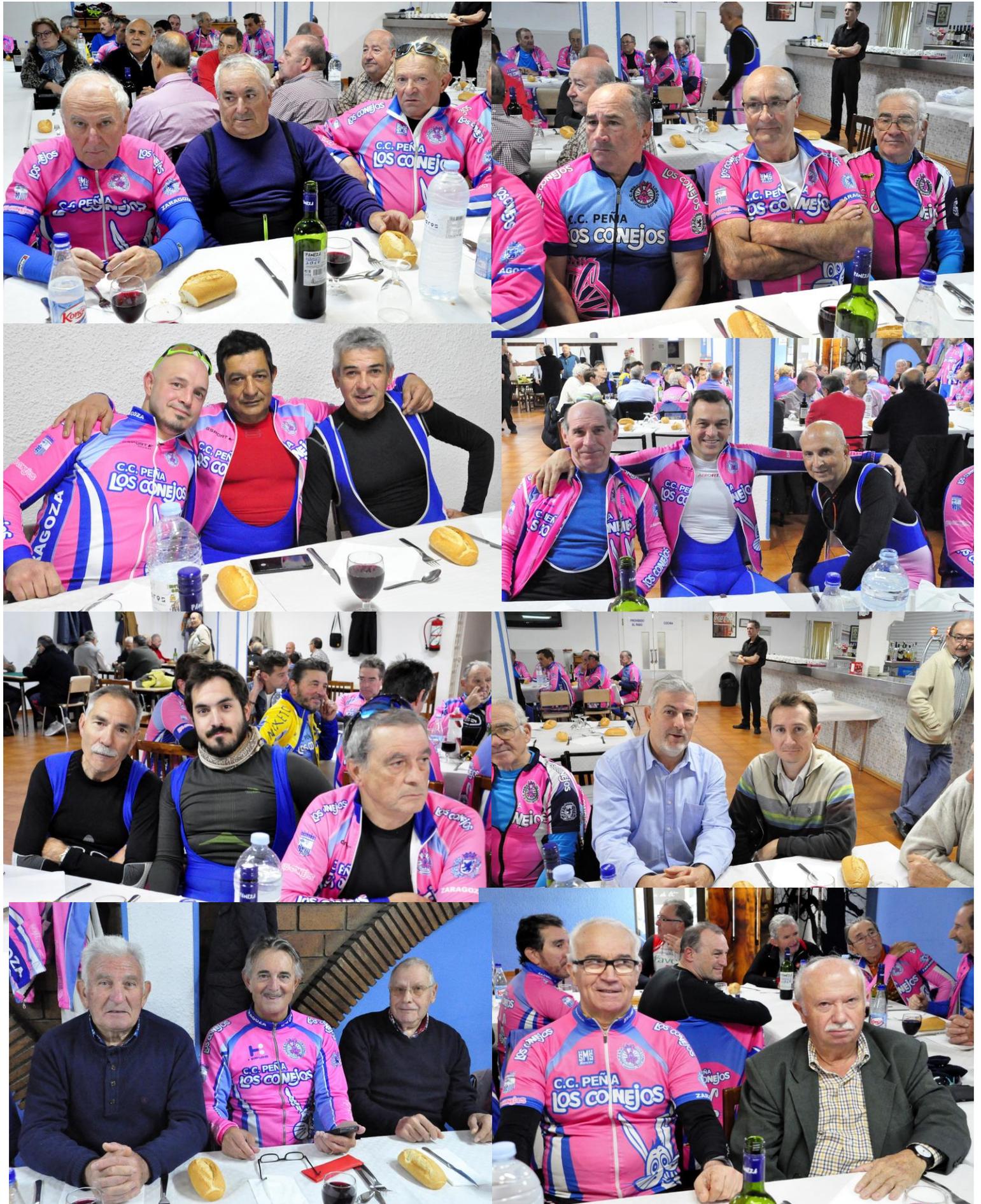
**VIESMANN**  
Calderas

C/ Aznar Molina, nº 13 - Tel 976 29 73 85 \* Fax 976 29 73 80 - 50002 ZARAGOZA

# ALMUERZO FIN DE TEMPORADA

Fotos de: Fernando Sánchez

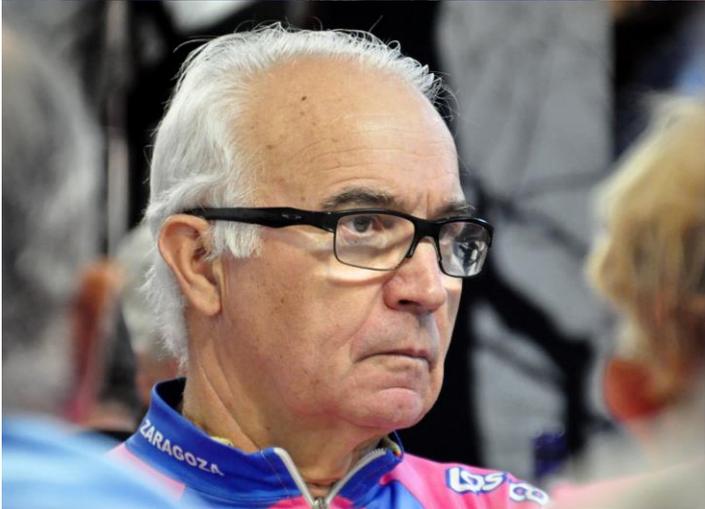
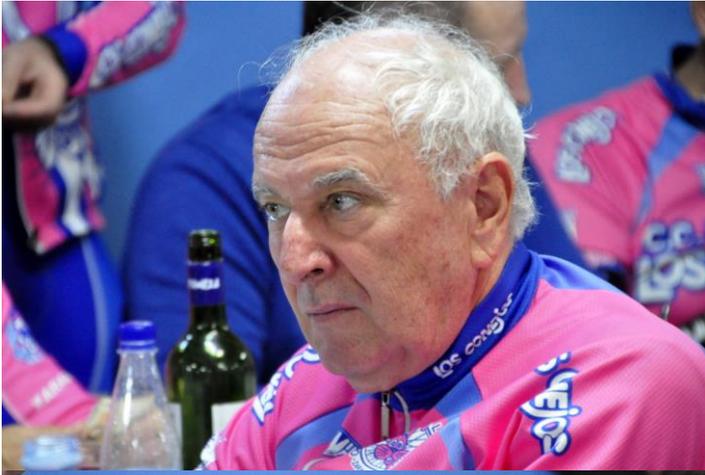


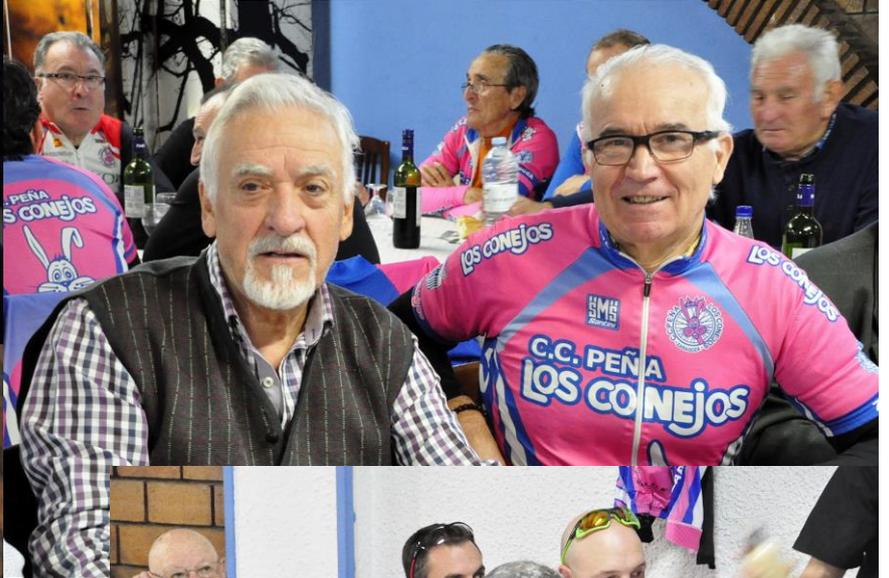












**ALMUERZO BAJO EN COLESTEROL**





MUCHO GUAPA LA BICI



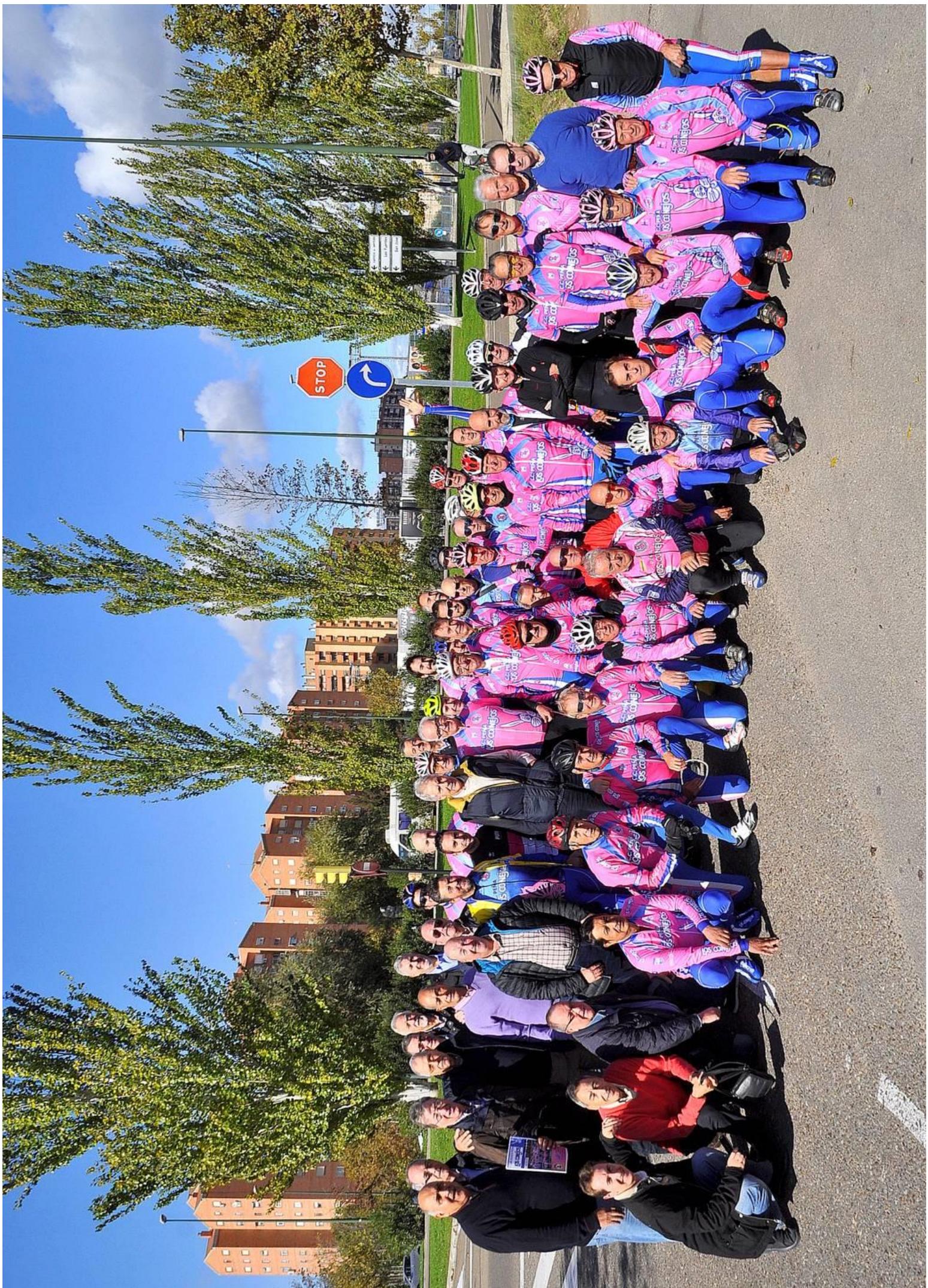
ESTE ES EL QUE LA MONTA...LA BICI.



CON PAN...

...YVINO,  
SE ANDA EL CAMINO





3  
"Doña Luisa"



# ADMINISTRACIÓN DE LOTERÍA N° 56

Se hacen reservas para Navidad

Salvador Minguijón, 35  
(B° de Las Fuentes)  
50002 Zaragoza

Teléfono-Fax 976 29 96 08  
Móvil 661 78 31 53

# RETOS EN BICICLETA

Hace un par de veranos, mientras pasaba las vacaciones por Vinuesa pedaleando por aquellas carreteras tranquilas y buenas, se me pasó por la cabeza algo que me venía rondando tiempo atrás. Yendo en bicicleta es como mejor se aprecia todo, por eso intento salir de la rutina y busco ir por carreteras desconocidas y descubrir nuevos paisajes y pueblos.

Dándole vueltas pensé que podía ser interesante recorrer todos los pueblos de



la provincia de Soria. Por mi trabajo ya conocía más de la mitad de la misma, y me hacía ilusión volver a aquellos pueblos que durante unos siete años tenía que recorrer periódicamente. No estaría mal, ahora que tengo tiempo y ganas no me faltan, volver a recorrer aquellas carreteras, pero esta vez, en bicicleta.

Además de disfrutar pedaleando y conocer el resto de la provincia, ejercitaría la memoria.

Para empezar saqué una relación de municipios de Soria. Casi llegaban a trescientos. Aunque conocía más de la mitad, había otros que ni siquiera me sonaban. Busqué un mapa donde estuvieran todos ellos y empecé este nuevo reto. Para no liarme voy marcando en él los pueblos que visito además de hacer una foto a mi bici al lado del cartel, (si lo tienen) que suele haber a la entrada de cada pueblo. A veces, me pasan cosas curiosas con los lugareños; un día al pasar por un pueblo oí que me llamaba un señor mayor extrañado de encontrarse un ciclista; me preguntó si sabía dónde iba y hablando, hablando resultó que coincidí con su hijo cuando se construyó su casa y me tocó visitarla varias veces por asuntos de

trabajo. Ese día me cundió poco, pues estuvimos un buen rato charlando agradablemente en su casa delante de unas cervezas.

Ahora que llevo recorrida más de la mitad de la provincia, voy viendo la despoblación de la misma. Un día del invierno pasado aprovechando que no hacía mucho frío, recorrí dieciocho pueblos y solamente ví una persona. Los demás estaban completamente deshabitados, supongo que en verano no será así, pero ahora era francamente desolador no encontrarse ni a un perro.



De los casi trescientos pueblos de la primera relación, ya tengo fotos de casi cuatrocientos, ya que hay muchos que no figuran en la misma o bien porque se han dado de baja, o porque son tan pequeños que para internet ni siquiera existen. Si que es cierto que cuando los conocí se notaba actividad y se veía gente por las calles, pero de esto hace casi cuarenta años, y ahora el paisaje es deprimente al tener que abandonar la gente los pueblos para buscarse la vida. En fin, aun así mientras tengan cartel, foto que le hago a mi bici a su lado.

Cuando ese verano volví a Zaragoza acabadas las vacaciones, pensé que podía



hacer lo mismo en mi provincia. También por mi trabajo conozco buena parte de ella, y también hay otros municipios que no me habrán visto nunca, así que volví a preparar la relación de pueblos, el mapa, y aquí estoy, haciendo fotos a mi bici al lado de los carteles. La provincia de Soria es bastante más pequeña que ésta, por lo tanto sé que me costará más recorrer todos los pueblos zaragozanos. También es lamentable la despoblación que sufre nuestra provincia; he visto muchos pueblos en los que no hay prácticamente nadie, hasta el cartelbrilla por su ausencia y en mayor número que en Soria.

Encontré un pueblo en el que solamente vive un matrimonio mayor y al preguntarle cómo se llamaba, ya que no vi ningún letrero que lo indicara, me contestó que nunca habían tenido ni siquiera Iglesia como para tener cartel...

Siempre he creído que es bueno ponerse retos en esta vida. Entre los míos éste es bastante más asequible que el reto cima, ya que hay que desplazarse por toda España y también hay que contar con mi familia; pero bueno, estoy en ello. Hay veces que me da un ramalazo de optimismo, y me entran ganas de seguir con el resto de Aragón, pero enseguida se me pasa; también es cierto que los años van pasando, y cada pedalada que doy, me cuesta más que la anterior. Me gustaría animaros con estos retos pues es muy gratificante conocer nuestra provincia, nuestras gentes y no digo nada los puertos españoles.

SOCIO N° 69





¿Que dices?

¡Que te españolices!

Pº SAGASTA 32-36  
50006 ZARAGOZA

TELÉFONO: 976 211 352  
FAX: 976 222 931

**“Condiciones preferenciales a los socios  
10% de descuento sobre PVP y 5% sobre ofertas”**



## Papelería



## Copistería

### SELLOS PERSONALIZADOS



Automáticos  
Manuales  
Fechadores  
Numeradores  
Ex-libris  
Tintas  
Almohadillas

### Plastificado

Calidad y durabilidad extra para tu impresión



Protección para tus fotos, documentos  
Plastificados desde cualquier tamaño

### ENCUADERNACIONES



Espera, Carpeta, Espiral, Tapa dura, Tapa blanda, Tapa flexible



CAMISETAS  
Impresión digital de camisetas y prendas de vestir

### Revelado Fotográfico



Cualquier tamaño  
Desde cualquier dispositivo  
Alta Calidad

### Tarjetas de visita



Galería de diseños  
Distinto tamaños y tipos de papel  
También en PVC



IMPRESIÓN GRAN FORMATO  
VINILO IMPRESO

LOMAS, VINILOS INFINITOS  
MONIAJE SOBRE PVC  
CARTÓN PLUMA

¿¿¿ESTÁS ESTUDIANDO??? YA SEAS JOVEN O MAYOR  
TUS FOTOCOPIES E IMPRESIÓN A... (excelente calidad)

**0,03**  
CÉNTIMOS  
Calidad

SIN ESPERAS  
MANDANOS TUS ARCHIVOS  
VEN A RECOGERLOS

envíanos tus trabajos por e-mail a:  
**info@zaracopy.com**  
976 095 071  
Camino de las torres 76  
(frente Iglesia de Agustinos)  
**www.zaracopy.com**



IMPRESIÓN DOCUMENTOS  
...y planos, carteles, trabajos del cole...



Reparto a domicilio  
a partir de 8€



10% dto en FAMILIAS NUMEROSAS  
(Se aplicará el descuento en todos los artículos DE MATERIAL ESCOLAR excepto ofertas)

**HORARIO**  
Lunes a Viernes  
9:00 a 13:30  
16:30 a 20:00  
Sábado  
10:30 a 13:30

CAMINO DE LAS TORRES 76  
(FRENTE COLEGIO AGUSTINOS)  
**976 095 071**  
**info@zaracopy.com**  
**www.zaracopy.com**  
**VISÍTANOS**

# **SALIDA ESPECIAL A LA LAGUNA NEGRA**

Para retomar la tradición de salidas especiales y después de vuestra petición en nuestro último almuerzo de fin de temporada, se plantea para este 2017 la salida a la Laguna Negra.

La fecha indicada, inicialmente, será el último domingo de junio (25/06/2017)

El itinerario previsto (unos 98 kms.) saldrá desde Matalebreras, para, por carreteras comarcales, llegar a Vinuesa y de allí, el que lo desee y se encuentre con fuerzas, encarar la subida a La Laguna Negra.

El recorrido hasta Vinuesa es apacible, por carreteras con poco tráfico, buen asfalto y sin dificultades orográficas.

La comida se realizaría en el camping Cobijo, lugar en el que los que no quieran hacer la subida, pueden esperar al resto disfrutando de sus instalaciones.

El camping está justo a los pies de la subida a la Laguna Negra.

Como ya se comentó en el almuerzo, es necesario un mínimo de 30 personas para poder realizar la salida, entre ciclistas y acompañantes.

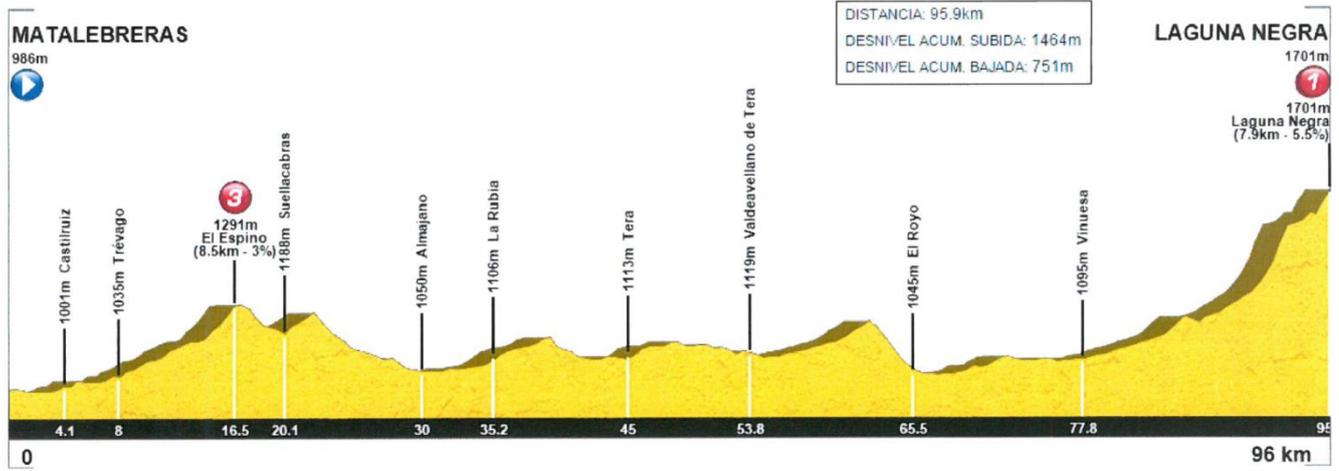
Nuestros acompañantes, una vez nos hayan dejado en Matalebreras, se dirigirán a Soria para pasar la mañana visitando la ciudad para a última hora de la mañana ir hasta la Laguna Negra.

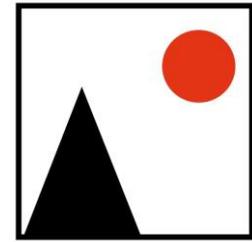
A medida que se acerque la fecha iremos concretando horarios de autobuses y lugares de recogida.

Es necesario que los interesados os apuntéis con antelación,

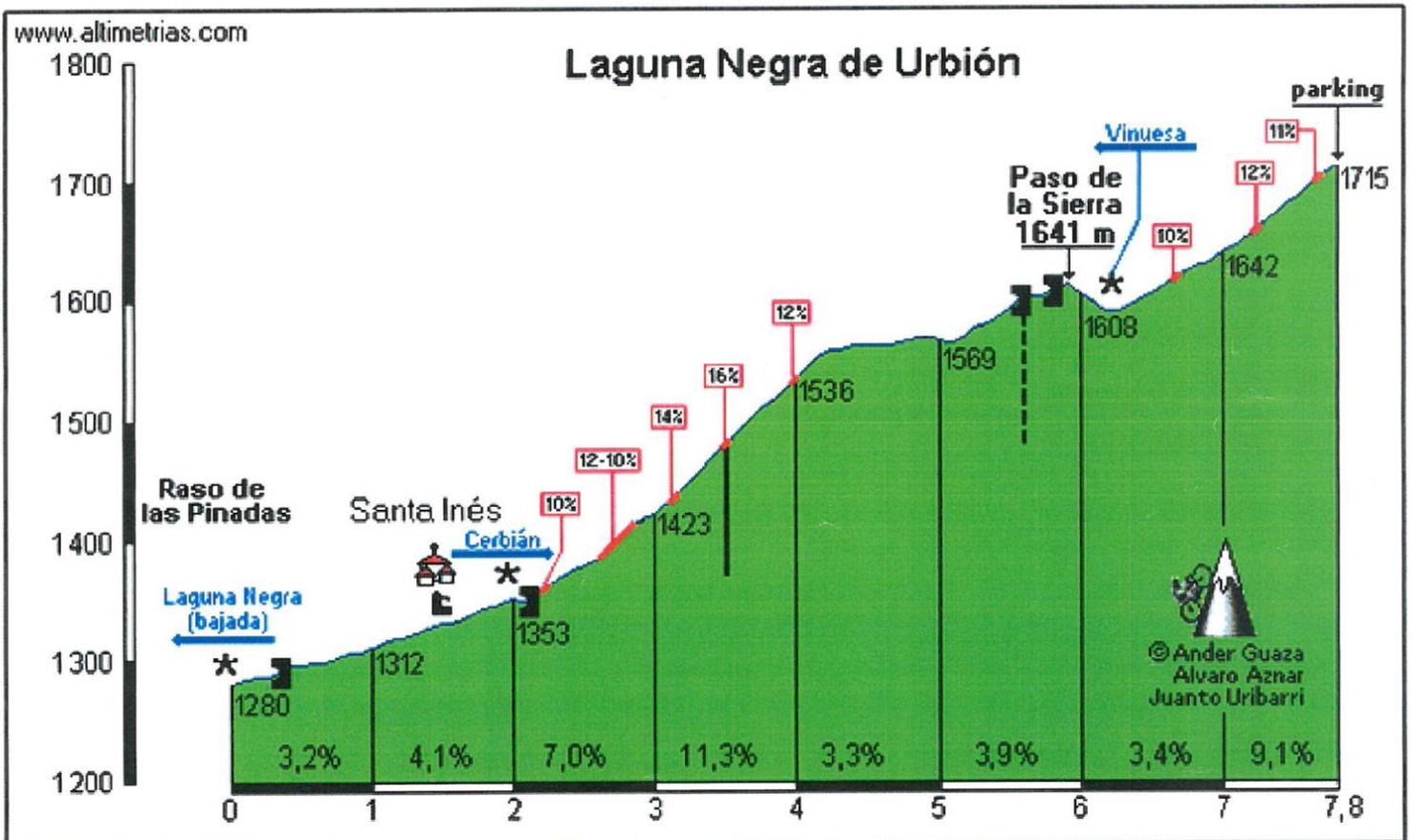
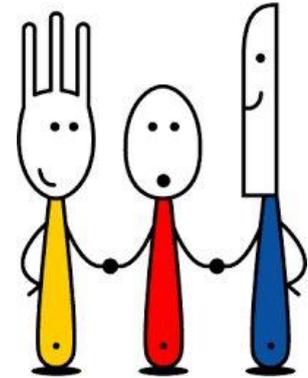
**¡¡¡NO ESPERÉIS AL ÚLTIMO MOMENTO!!!!**







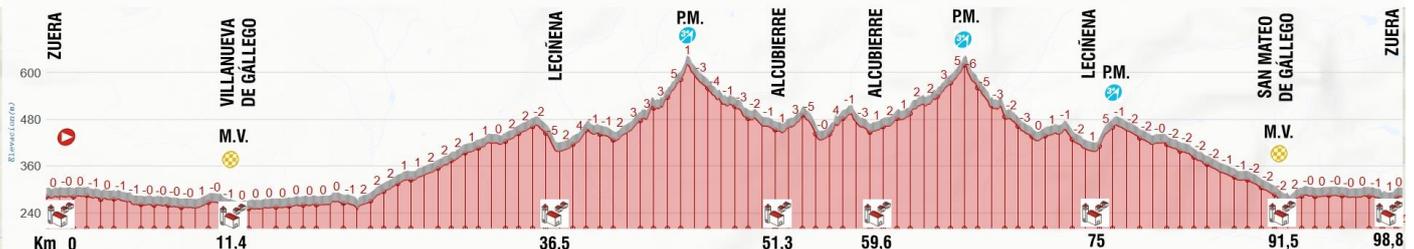
**CAMPING  
COBIJO**



Después del éxito obtenido en las siete ediciones anteriores del Trofeo "Club Ciclista Peña Los Conejos", para las categorías Máster, Élite, Sub-23 y Fémimas, estamos preparando la VIII Edición que este año será el "Trofeo Mancomunidad del Bajo Gállego-Memorial Alfonso Lacasa" y será la localidad de Zuera la encargada de organizar esta carrera junto con nuestro Club. A continuación os detallamos el recorrido con la altimetría de la prueba.

## VIII TROFEO MASTER - OPEN CLUB CICLISTA PEÑA LOS CONEJOS "MEMORIAL ALFONSO LACASA" "TROFEO MANCOMUNIDAD DEL BAJO GÁLLEGO"

14 de Mayo de 2017 10:00 horas ZUERA



Distancia 98,8 Kms Desnivel: 1137mts. Altura max: 622 mts. Altura min: 251 mts. Altura Inicio-Fin: 285 mts. Coeficiente: 184



## VIII TROFEO MASTER - OPEN CLUB CICLISTA PEÑA LOS CONEJOS "MEMORIAL ALFONSO LACASA"

### "TROFEO MANCOMUNIDAD DEL BAJO GÁLLEGO"

14 de Mayo de 2017 10:00 horas  
ZUERA - (Zaragoza)



➡ RECORRIDO IDA  
➡ RECORRIDO VUELTA



DISTANCIA: 98,8 Kms  
DESNIVEL: 1137  
ALTURA MAX: 622 Mts  
ALTURA MIN: 247 Mts  
ALTURA INCIO-FIN: 282 Mts  
COEFICIENTE: 184

# POR QUÉ DEBEMOS FEDERARNOS

Arranca una nueva temporada y es el momento de tramitar las licencias federativas. Cuando se pronuncian estas palabras, se asocian rápidamente solo con la competición, pero el grueso de los aficionados también obtiene importantes ventajas por el hecho de federarse.

"Si eres ciclista, eres uno de los nuestros, únete" o "si te apasiona el ciclismo, este es tu lugar, ¡fedérate!". Con mensajes tan directos como estos, la Real Federación Española de Ciclismo (RFEC) trata de concienciar a los ciclistas con independencia de la disciplina que practiquen, para que se saquen su respectiva licencia, pero no a todos les llega el mensaje. Está claro que ni a los profesionales -que obtienen su licencia a través del Consejo de Ciclismo Profesional- ni a los bikers que compiten, hay que decirles o recordarles la necesidad de sacarse la licencia. Las dudas las tienen los que alguna vez compiten, los habituales o no de las marchas, los que se limitan a salir por la montaña y no se apuntan a nada o los que utilizan la bici como medio de transporte.

## ¿Para qué federarme si no compito?

Sin ánimo de querer convencer a nadie, solo recordaremos que por el mero hecho de sacarse la licencia, el ciclista tiene las espaldas cubiertas los 365 días al año y que, además, se le ofrece seguro de accidentes y de responsabilidad civil. El primero cubrirá los gastos sanitarios en caso de sufrir un accidente mientras vas en bici, ya sea en la montaña o en tu desplazamiento cotidiano y el segundo cubre los gastos ocasionados a un tercero.

## Coste dispar según la comunidad

Ocurre que no cuesta lo mismo federarse por ejemplo en Catalunya, en Madrid que en Andalucía, ya que cada federación tiene contratados unos seguros colectivos para los federados de su territorio y no todas tienen el mismo índice de siniestralidad, y de ahí que el precio varíe. Algunos pueden pensar que los 140 euros anuales de la licencia de cicloturista que la Federación Madrileña de Ciclismo (FMC) son excesivos.

**LA RFEC cuenta en la actualidad con unos 80.000 federados. Hace cuatro años eran 72.000**

**La Federación Madrileña de Ciclismo (FMC) ofrece la licencia más cara cicloturista de España, de 140 euros anuales.**

**Para los bikers que compiten, es obligado federarse, la gran duda la tienen los aficionados.**

-es la más cara de España-, pero José Luis Irigoyen, presidente de la Comisión de BTT de la RFEC, nos recuerda: "De la licencia cicloturista se destinan unos euros, por ejemplo, para que los juveniles vayan a una carrera o a un campeonato nacional". Él trabaja para que algunos acaben con la idea de que "las federaciones viven a costa nuestra". "Yo soy el primero al que no le gusta pagar un seguro. Cuando lo hacemos consideramos que estamos tirando el dinero, hasta el día que tienes que hacer uso de él. Por ejemplo, pagar como en Madrid unos 12 euros al mes no creo que sea un coste dramático, cuando la gente lleva bicis que pueden valer 3.000 euros". La RFEC presentó el año pasado el Carnet Ciclista, una licencia que buscaba atraer a más aficionados al ciclismo y regularizarlos a través de un modelo de licencia más económica, destinada a usuarios no deportivos. Hoy en día es muy fácil informarse. Solo tienes que descargarte la App de la RFEC (apta para smartphones y tablets) o bien yendo a la web [yosoyciclista.com](http://yosoyciclista.com).

## 5 RAZONES POR LAS QUE VALE LA PENA FEDERARSE

Hay quien lo tiene muy claro y probablemente cuando tenga esta revista en sus manos, ya haya tramitado la licencia federativa, pero la gran mayoría de los ciclistas no lo ve tan claro y duda si dar el paso o no. Hay bikers que lo acaban dando y se federan, pero son muchos los que piensas que el seguro que tienen ya les cubre y no ven la necesidad de acudir a su federación territorial. Vamos a dar cinco razones del porqué dar el paso.

- 1 Por seguridad, por las garantías que ofrecen los seguros de las federaciones. Como mínimo están dentro de la ley del deporte y acostumbrar a ofrecer unas coberturas superiores porque saben los riesgos que comporta el ciclismo
- 2 Porque da derecho a participar en cualquier evento federado a escala mundial.
- 3 Por el sentimiento de pertenencia a un grupo. Ser deportista federado te da como una categoría, un status superior.
- 4 Por mostrarte solidario con tu deporte: a mayor número de licencias, más recursos para las federaciones. A mayor número de licencias, más deportistas hay registrados y más se atiende al colectivo en cuestión.
- 5 Por los descuentos y ventajas que ofrecen las licencias federativas, que las hacen comercialmente muy atractivas, además de poder participar en diferentes sorteos y promociones.

Amigo Ciclista,

Gracias por UNIRTE a la gran familia que forma la Federación Aragonesa de Ciclismo. Ya tienes tu Tarjeta Federativa 2017.

Te informamos que la compañía aseguradora que nos proporciona asistencia en accidentes deportivos en la temporada 2017 es FIACT (nº de póliza 57-238) y explicarte brevemente el proceso correcto a seguir en caso de accidente:

1. No debes acudir a ningún centro médico sin antes llamar al 902 102 264
2. La operadora te indicará a qué centro médico debes acudir
3. Notificar a la Federación (Secretaría) el suceso del accidente

En caso de desplazarte al extranjero, incluyendo entrenamientos por Pirineos, Andorra y los casos en los que tengas previsto cruzar la frontera con Francia u otras:

1. Notificar a la Federación el desplazamiento, facilitando lugar y fechas, a través de un mail a: [info@aragonciclismo.com](mailto:info@aragonciclismo.com)
2. En caso de accidente en el extranjero llamar al +34 902 202 031, donde te indicarán el centro médico donde acudir
3. Notificar a la Federación del suceso del accidente

La responsabilidad civil está cubierta por FIACT (nº de póliza 0040-5074138), siendo necesario ponerse en contacto con la federación para tramitar cualquier expediente.

Para ampliar información sobre ambas pólizas puedes visitar la web:

[www.aragonciclismo.com](http://www.aragonciclismo.com) en el menú FEDÉRATE - - - SEGUROS

Recibe un cordial saludo de la FEDERACIÓN ARAGONESA DE CICLISMO ¡¡ Tu Federación!!

# #YoSoyCiclista



# REGLAMENTO DE EXCURSIONES

## **Artículo 1.º**

En este reglamento del Club Ciclista Peña Los Conejos, para la temporada de excursionismo, están reseñadas las normas que regirán desde el primer domingo de marzo al último de octubre, ambos inclusive.

## **Artículo 2.º**

Las excursiones puntuables serán matinales y se celebrarán solamente los domingos.

## **Artículo 3.º**

Será condición indispensable para optar a la puntuación en disputa, firmar la lista facilitada por el jefe de excursión, en el lugar de salida y llegada.

## **Artículo 4.º**

El recorrido y la hora de salida se anunciarán en el tablón de anuncios del Club.

## **Artículo 5.º**

A la hora de salida se le concederán cinco minutos de espera, a efectos de concentración.

## **Artículo 6.º**

Los excursionistas saldrán en grupo detrás del jefe de excursión y no deberán rebasarlo hasta el lugar señalado como salida oficial.

## **Artículo 7.º**

Si quince minutos antes de la hora fijada para el comienzo de la excursión, estuviera lloviendo, ésta quedaría suspendida a los efectos de puntuación. Si comenzase a llover una vez efectuado el sellado de salida, se suspenderá, dándose el punto de salida y el de la camiseta. Si comenzase a llover pasados los cinco primeros kilómetros, se suspenderá dándose todos los puntos de la excursión. También se podrá cambiar la excursión en la salida, por motivos meteorológicos o si está de acuerdo la mayoría de los asistentes.

## **Artículo 8.º**

En el control de salida no se sellará ninguna tarjeta una vez transcurridos los cinco primeros minutos de prórroga, así como tampoco en el lugar del almuerzo, ya que es el designado como llegada y por lo tanto solamente se sellará esta.

## **Artículo 9.º**

Se otorgará un punto de salida, tres puntos por la llegada, y un punto por llevar visible, salvo lluvia, camiseta o cabezal de la Peña.



# REGLAMENTO DE EXCURSIONES

## **Artículo 10.º**

Serán doblemente puntuables, el primero y último domingo, la "Milán San Remo" y el primer domingo de junio.

## **Artículo 11.º**

Todo excursionista podrá alargar el recorrido si lo desea, después de haber sellado el control de llegada en el lugar de destino, no teniendo por ello derecho a más puntos de los indicados para cada excursión.

## **Artículo 12.º**

Será campeón de excursionismo, el participante que al final de la temporada sume mayor cantidad de puntos.

## **Artículo 13.º**

En caso de empate en la clasificación final, será vencedor el participante de mayor edad.

## **Artículo 14.º**

Serán asignados los puntos, a los que por colaborar en organización o participar en pruebas organizadas por el Club, no salgan de excursión.

## **Artículo 15.º**

Si un excursionista se sintiera enfermo, sufriera un accidente o avería y tuviera que regresar a su casa, se le otorgarán los puntos de la excursión y a los compañeros, si fuera necesario acompañarle a casa (no se considera avería los pinchazos, ni enfermedad la "pajara").

## **Artículo 16.º**

Al final de temporada se entregarán trofeos a los que consigan 3/4 de los puntos del primer clasificado y medallas a todos aquellos que alcancen 1/2 de los puntos del campeón de cada una de las clasificaciones.

## **Artículo 17.º**

Se tendrá especial interés en tener un comportamiento cívico, guardando en todo momento respeto al código de circulación, siendo por cuenta del excursionista las infracciones a que hubiera lugar.

## **Artículo 18.º**

La junta directiva de este Club se reserva en añadir, eliminar o variar el artículo que estime conveniente.



Pol. Ind. Malpica, calle C, 13 A-B  
50016 Zaragoza  
Tel 976 571 244 - Fax 976 571 582  
aplast@aplast.es



Reciclado plásticos  
Fabricación bobinas, sacos, bolsas  
Transformación film polyteno

A close-up photograph of green grass blades with several clear dew drops resting on them, set against a soft, out-of-focus background.

[www.aplast.es](http://www.aplast.es)